



ارزیابی عوامل کالبدی و غیر کالبدی تاثیر گذار بر پیاده روی شهروندان با

رویکرد دستیابی به توسعه پایدار (نمونه موردی شهر شیراز)

نویسنده اول: فرهاد طاهری، کارشناسی ارشد شهرسازی، مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد استهبان

Email : f_taheri@iauestahban.ac.ir

نویسنده دوم: سینا کرمی راد (دانشجو و عضو باشگاه پژوهشگران جوان دانشگاه آزاد اسلامی واحد استهبان)

چکیده

پیاده روی یکی از موثرترین ورزشهای موجود در سلامتی شهروندان می باشد با توسعه زندگی ماشینی در جوامع و به خصوص در شهرها و متعاقباً کاهش فعالیت های فیزیکی شهروندان روزانه تعداد فراوانی از شهرنشینان به بیماری های ناشی از عدم فعالیت های فیزیکی مبتلامی شوند. با مطرح شدن مفهوم توسعه پایدار در شهرها و بررسی اهداف آن که همانا دستیابی به جوامع سالم می باشد ، ضرورت بررسی موضوعی تحت این عنوان نمود بیشتری پیدا می کند .

روش تحقیق در این پژوهش به صورت مطالعات کتابخانه ای و همچنین مطالعات پیمایشی می باشد . داده های حاصل از مطالعات پیمایشی با استفاده از نرم افزار اکسل مورد تحلیل قرار گرفته است و در نهایت سعی در ارائه اصولی جهت طراحی پیاده روها با رویکرد دستیابی به توسعه پایدار صورت گرفته است.

واژه های کلیدی

توسعه پایدار ، پیاده روی ، پیاده راه ، سلامتی