

ریفلاکس معده به مری در اصفهان

دکتر مهران رفاع^۱، دکتر بهناز محبتیان^۲، دکتر پویا دائمی^۳، دکتر نصراله بشردوست^۴، دکتر اکرم پورشمس^۵
^۱ استادیار، مدیر گروه داخلی بیمارستان شریعتی، دانشگاه آزاد نجف آباد اصفهان
^۲ پژوهشگر، مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد، بیمارستان شریعتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران
^۳ پژوهشگر، دانشگاه آزاد نجف آباد اصفهان
^۴ اپیدمیولوژیست، استاد گروه بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
^۵ دانشیار، مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد، بیمارستان شریعتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

چکیده

زمینه و هدف

ریفلاکس معده به مری (GERD*) بیماری شایعی، به ویژه در کشورهای غربی است. مطالعات مبتنی بر جمعیت در مورد شیوع این بیماری در ایران محدود می باشند. هدف این مطالعه بررسی شیوع GERD در اصفهان است.

روش بررسی

این مطالعه مبتنی بر جمعیت در فاصله ماههای اردیبهشت تا آذر سال ۱۳۸۳ انجام شد. شش کارورز آموزش دیده رشته پزشکی علائم اصلی GERD (سوزش سردل و رگورژیتاسیون) را از طریق مصاحبه رودرو در بین ۲۴۰۰ نفر از جمعیت ۷۰-۲۰ ساله اصفهان، که به طور تصادفی انتخاب شده بودند، بررسی کردند. وجود هر یک از علائم اصلی یا هر دوی آنها در ۱۲ ماه گذشته به عنوان GERD در نظر گرفته شد.

یافته ها

در اصفهان، فراوانی نسبی GERD روزانه، هفتگی و ماهیانه به ترتیب ۱۲/۱٪، ۲۱/۵٪ و ۲۱/۵٪ به دست آمد. فراوانی نسبی GERD به طور کلی در مردان ۱۹/۳٪ و در زنان ۲۷/۳٪ بود (p=۰/۰۰۲). شاخص توده بدنی (BMI***) در مبتلایان به GERD، ۲۴/۷±۳/۰۴ و در افراد طبیعی، ۲۴/۱±۳/۱ به دست آمد (p=۰/۰۰۱).

نتیجه گیری

GERD در اصفهان بیماری شایعی است. جنس و BMI، فاکتورهای مؤثر در ریفلاکس می باشند.

کلید واژه: ریفلاکس معده به مری، رگورژیتاسیون، سوزش سردل، اصفهان

گوارش / دوره ۱۱، شماره ۳، پاییز ۱۳۸۵، ۱۴۵-۱۴۹

تاریخ دریافت: ۸۵/۴/۱۷

تاریخ اصلاح نهایی: ۸۵/۶/۱۴

تاریخ پذیرش: ۸۵/۶/۱۴

زمینه و هدف

ریفلاکس معده به مری بیماری شایعی، به خصوص در کشورهای غربی می باشد که علاوه بر تأثیر روی کیفیت زندگی و کار فرد، اثرات روانی نیز روی بیماران بر جای می گذارد. (۱)، طبق مطالعه ای که روی بیماریهای مزمن گوارشی انجام شد، GERD پرهزینه ترین بیماری از جنبه اقتصادی، اجتماعی و کیفیت زندگی قلمداد شده است. (۲)، دو علامت اصلی GERD، سوزش سردل و رگورژیتاسیون می باشند که در نویسندگان مسؤل: تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان دکتر شریعتی، مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد

تلفن و نمابر: ۸۸۰۱۲۹۹۲

E-mail: dr.mohabati@yahoo.com

مطالعات مختلف اپیدمیولوژیک مبتنی بر جمعیت برای تعیین شیوع بیماری مورد استفاده قرار گرفته اند. (۳)، GERD می تواند به صورت مجموعه ای از علائم غیرشایع نیز، مانند: آسم، سرفه مزمن، لارنژیت، گرفتگی صدا، پنومونی راجعه، سختی بلع، سینوزیت و درد قفسه سینه ظاهر کند. گرچه استاندارد طلایی برای تشخیص این بیماری وجود ندارد ولی گرفتن یک شرح حال کامل همراه با علائم بالینی به تشخیص بیماری کمک می کند. (۴)

شیوع GERD در مطالعات مختلف مبتنی بر جمعیت ۶۰-۱۵٪ برآورد شده است اما شیوع واقعی آن دقیقاً معلوم نیست (۳) و بررسی شیوع آن

* Gastroesophageal Reflux Disease

** Body Mass Index