

## وضعیت بهداشت دهان و دندان در شمال شرق ایران

دکتر زیبا اقصائی فرد<sup>۱</sup>، دکتر اکرم پورشمس<sup>۲</sup>، دکتر الهام جعفری<sup>۳</sup>، دکتر رضا ملک زاده<sup>۴</sup>

<sup>۱</sup> پژوهشگر، دستیار بیماری های داخلی، بیمارستان دکتر شریعتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران  
<sup>۲</sup> دانشیار، مرکز تحقیقات بیماری های گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران  
<sup>۳</sup> پژوهشگر، مرکز تحقیقات بیماری های گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران  
<sup>۴</sup> استاد، مرکز تحقیقات بیماری های گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران

### چکیده

#### زمینه و هدف

سرطان مری یکی از انواع سرطان های مهم است که از نظر بروز، هشتمین و از نظر مرگ و میر، ششمین علت مرگ ناشی از سرطان ها محسوب می شود. ریسک فاکتورهای شناخته شده این سرطان عبارت اند از مصرف سیگار، الکل، غذاهای حاوی نیترات بالا و شرایط اقتصادی و اجتماعی پایین. در برخی از مطالعات رابطه وضعیت نامناسب بهداشت دهان و دندان با سرطان مری مطرح شده است و در این مطالعه وضعیت بهداشت دهان و دندان در ساکنین شمال شرق ایران (یکی از مناطق دارای بروز بالای سرطان مری) مورد بررسی قرار گرفته است.

#### روش بررسی

در کوهورت آینده نگر در حال اجرا، تعداد ۴۵۸۶۲ نفر با محدوده سنی ۴۰ الی ۷۵ سال که فاقد سرطان مری بوده و در شهرستان های گنبد و کلاله و روستاهای اطراف آن در استان گلستان وارد مطالعه شدند، وضعیت بهداشت دهان و دندان و شرایط اجتماعی - اقتصادی آنان توسط پزشکان آموزش دیده بررسی گردید.

#### یافته ها

۴۵۸۶۲ نفر، شامل ۱۹۳۶۲ نفر (۴۲٪) مرد و ۲۶۴۹۰ نفر (۵۷٪) زن، با میانگین سنی ۵۲/۱۴ ± ۹/۱ سال برای مطالعه انتخاب شدند. میانگین تعداد دندان های موجود در دهان افراد مذکور ۱۳/۳ ± ۹/۴، دندان های کشیده ۱۸/۴ ± ۹/۵، دندان های پوسیده ۴/۷ ± ۶/۷ و دندان های پر شده ۰/۲۳ ± ۱/۱ بود. رابطه آماری معنی داری بین جنس مرد، وضعیت اقتصادی پایین و تحصیلات پایین با بهداشت پایین دهان و دندان به دست آمد ( $P < 0.05$ ).

#### نتیجه گیری

بهداشت دهان و دندان در جمعیت ساکن در مناطق دارای بروز بالای سرطان مری ایران، پایین است و با شرایط اقتصادی و اجتماعی پایین و بی سوادی ارتباط دارد.

کلیدواژه: سرطان مری، بهداشت دهان و دندان، ایران، کوهورت گلستان

گوارش / دوره ۱۳، شماره ۳، پاییز ۱۳۸۷، ۱۵۳-۱۵۶

#### زمینه و هدف

سرطان مری از یکی از سرطان های بدخیم در دنیا است به گونه ای که از نظر بروز، هشتمین و از نظر مرگ و میر، ششمین سرطان محسوب می شود. (۱) این سرطان در مناطق مختلف دنیا چهره اپیدمیولوژیک متفاوتی را نشان

نویسنده مسئول: تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان شریعتی، مرکز تحقیقات

بیماری های گوارش و کبد

تلفن و نمابر: ۰۲۱-۸۸۰۱۹۰۰۸

پست الکترونیک: pourshams@ams.ac.ir

تاریخ دریافت: ۸۷/۸/۲۰ تاریخ اصلاح نهایی: ۸۷/۱۱/۱۹

تاریخ پذیرش: ۸۷/۱۱/۱۹

می دهد، در ایالات متحده و در میان سفید پوستان بروز آن ۳۰ نفر در یک میلیون نفر (۲) و در برخی از مناطق چین بیش از ۱۰۰۰ نفر در یک میلیون نفر است. (۳ و ۴)، در مناطق شمال شرق ایران، بروز بالایی از سرطان مری دیده می شود، به گونه ای که بروز آن بیش از ۱۰۰۰ نفر در هر یک میلیون نفر است و نیز ابتلا زنان در آن بیشتر از مردان است. (۵-۸)

عوامل خطر متعددی برای سرطان مری در شمال شرقی ایران مطرح شده است، مواردی هم چون: استعمال دخانیات، مصرف کم میوه و سبزیجات، استفاده از غذاهای حاوی نیترات بالا، مصرف غذا و چای داغ و شرایط اجتماعی - اقتصادی پایین. (۹-۱۲)، علاوه بر این عوامل، سطح پایین آموزش و نیز تعداد زیاد افراد خانواده، به عنوان شاخص هایی که به طور غیرمستقیم