

# شیوع بیماری‌های پوستی در کودکان دبستانی اهواز

دکتر محمدعلی مایار<sup>۱</sup>، دکتر هدایت‌الله نظری<sup>۲</sup>، دکتر خجسته سیاوشی<sup>۲</sup>

۱ - استادیار، گروه پوست، دانشگاه علوم پزشکی اهواز؛ ۲ - پزشک عمومی

**یافته‌ها:** شایع‌ترین بیماری‌هایی که مشاهده شد شامل پیتیریازیس آلبا، آکنه، کک‌مک، کراتوزیس پیلاریس، شپش سر، آبله مرغان، زگیل، زرد زخم، تب خال، و سالک بود. شایع‌ترین بیماری در دختران دبستانی شپش سر و آکنه، و در پسران آکنه و زگیل بود. در ضمن تفاوت‌هایی از نظر شیوع بیماری‌ها بین کودکان با وضعیت اقتصادی ضعیف در مقایسه با کودکان نسبتاً مرفه وجود داشت.

**نتیجه‌گیری:** بیماری‌های پوستی در کودکان دبستانی اهواز شیوع بالایی دارد. جنس کودکان و وضعیت اقتصادی آن‌ها نیز در شیوع برخی بیماری‌های پوستی نقش دارد.

**واژه‌های کلیدی:** بیماری‌های پوست، کودکان، اهواز

**مقدمه:** بررسی آماری شیوع بیماری‌ها در جوامع مختلف از نظر به دست آوردن نوع، فراوانی نسبی و جنسی بیماری‌ها برای برنامه‌ریزی‌های بهداشتی و درمانی اهمیت دارد.

**هدف:** هدف ارزیابی شیوع بیماری‌های پوستی در کودکان دبستانی شهر اهواز بود.

**بیماران و روش‌ها:** در این مطالعه مقطعی در اهواز در اسفند ۱۳۷۳ و فروردین ۱۳۷۴، با مراجعه پزشک به تعدادی از دبستان‌های دخترانه و پسرانه ۳۰۰۰ دختر و ۳۰۰۰ پسر دبستانی با دقت از نظر وجود بیماری‌های پوستی معاینه شدند و وجود هرگونه ضایعه پوستی در آن‌ها ثبت شد. در صورت نیاز، جهت تشخیص از آزمایشگاه و بیوپسی استفاده شد. این جمعیت حدود ۵٪ دانش‌آموزان دبستانی اهواز را شامل می‌شد.

## مقدمه

کودکان آینده‌سازان کشورند و تأمین بهداشت و سلامت آن‌ها، وظیفه‌ای ملی و ضروری است. روشن است که برای هرگونه برنامه‌ریزی بهداشتی و درمانی، فراهم نمودن اطلاعات آماری در زمینه‌های مختلف بهداشتی از جمله شیوع بیماری‌ها، فراوانی سنی و جنسی آن‌ها اولین گام محسوب می‌شود. تاکنون یک مطالعه آماری جامع در رابطه با شیوع بیماری‌های پوستی در کودکان در شهر اهواز انجام نشده است، به همین دلیل این مطالعه در کودکان دبستانی شهر اهواز انجام شد.

## بیماران و روش‌ها

این مطالعه، به صورت آینده‌نگر و مقطعی در تاریخ اسفند ۱۳۷۳ و فروردین ۱۳۷۴ بر روی دانش‌آموزان دختر و پسر در شهر اهواز انجام شد. ابتدا بر اساس وضعیت اقتصادی و اجتماعی، مدارس اهواز را به ۳ گروه خوب، متوسط، و ضعیف تقسیم کرده، از هر گروه به‌طور تصادفی مدارس انتخاب شدند. سپس با هماهنگی و همکاری آموزش و پرورش و اولیاء دبستان‌ها، مطالعه آغاز شد. با مراجعه پزشک به این مدارس، تک‌تک دانش‌آموزان در یکی از اتاق‌های مدرسه به‌طور کامل از نظر پوست و مو معاینه می‌شدند و هرگونه ضایعه یا بیماری پوستی آن‌ها،

مؤلف مسئول: دکتر محمدعلی مایار - اهواز، بیمارستان سینا، بخش پوست.