

بررسی سرطان های پوست در یزد

دکتر محمدتقی نوربالا

دانشیار، گروه پوست، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

زمینه و هدف: سرطان های پوست از شایع ترین سرطان های بدن انسان هستند. مهم ترین عامل ایجادکننده آن امواج ماوراء بنفش خورشید است. افراد با پوست روشن که ساعت های زیادی در طول روز در تماس با آفتاب هستند احتمال ابتلای بیش تری دارند. در این مطالعه وضعیت سرطان های پوست در استان یزد که یکی از مناطق کویری و پرافتاب کشورمان است مورد بررسی قرار گرفته است.

روش اجرا: مطالعه به روش data study صورت گرفت. همه ی موارد ثبت شده ی سرطان طی سال های ۱۳۶۷ تا ۱۳۷۵ در آزمایشگاه آسیب شناسی دانشگاه علوم پزشکی یزد مطالعه شد و سرطان های پوست مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: در این مدت ۲۳۶۰ مورد سرطان ثبت شده که سرطان پوست با ۶۴۶ مورد (۲۷/۳٪) شایع ترین سرطان و در درجه های بعدی و به ترتیب سرطان مثنانه، معده، پستان و مری بوده است. ۷۷٪ مورد سرطان پوست از نوع بازو سلولر، ۱۷/۸٪ موارد اسپینوسلولر، ۲/۸٪ ملانوم بدخیم و ۲/۴٪ موارد بقیه سرطان های پوست بوده است. بیماری در مردها ۱/۵ برابر شایع تر از خانم ها بود. عمده موارد در دهه هفتم و هشتم عمر دیده شد. ۹۱/۵٪ کل سرطان های پوست در ناحیه سر و گردن و صورت بود.

نتیجه گیری: در استان یزد (منطقه کویر مرکزی ایران) شایع ترین سرطان های بدن انسان سرطان پوست است. با توجه به نوع پوست و شدت آفتاب در منطقه، لازم است برای پیش گیری از بروز بیش تر بیماری و کاهش آن تمهیدات علمی و عملی اندیشیده شود.

واژه های کلیدی: سرطان پوست، یزد، اپیدمیولوژی

وصول مقاله: ۸۵/۳/۱۳ پذیرش: ۸۵/۵/۱

فصلنامه بیماری های پوست بهار ۱۳۸۶؛ دوره ۱۰(۱): ۱۳-۱۹

مقدمه

برای ابتلا به ضایعه های بدخیم پوستی آسیب پذیرترند (۱۰۵ و ۶). افزایش سن (کهولت)، اشعه X و ویروس ها از دیگر علل مؤثر در پیدایش سرطان های پوست هستند (۱۱-۷). خال ها به طور کلی ضایعه های خوش خیم هستند و به ندرت می توانند به سرطان های پوست عمدتاً ملانوم بدخیم تبدیل شوند که در میان آن ها خال های مادرزادی بزرگ بیش ترین احتمال (۱۵-۵ درصد) و خال های معمولی کم ترین احتمال ابتلا (حدود یک درصد) را دارد (۱۲ و ۳-۱).

در کشور ما با توجه به تابش شدید آفتاب در اکثر فصول سال و تماس فراوان کشاورزان، دامداران، ملاحان و کارگران ساختمانی با اشعه آفتاب و استفاده نکردن از محافظ های

سرطان های پوست در اکثر کشورهای دنیا در ردیف شایع ترین سرطان ها است (۵-۱). ضایعه های سرطانی پوست چون در معرض دید هستند به سرعت جلب توجه می کنند. در صورتی که آموزش های اولیه به بیماران و آموزش کافی به دانشجویان پزشکی داده شود با کم ترین امکان ها و هزینه می توان اکثر موارد سرطان های پوست را تشخیص داد و درمان کرد (۵ و ۶).

اشعه ماوراء بنفش خورشید از مهم ترین عوامل ایجادکننده سرطان های پوست است. کشورهایی که در مناطق استوایی و حاره قرار دارند، کسانی که در ساعات های روز و در محیط های باز و زیر آفتاب کار می کنند و کسانی که پوست روشنی دارند

مؤلف مسوول: دکتر محمدتقی نوربالا- یزد، بلوار ۲۲ بهمن، بیمارستان آموزشی سوانح و سوختگی شهید صدوقی، بخش پوست

پست الکترونیک: mtnoorbala@yahoo.com