

لیکن پلان : مطالعه توصیفی و گذشته نگر ۳۶۳ مورد در همدان

دکتر محمود فرشچیان^۱، دکتر عباس زمانیان^۲، دکتر مینو صفاکیش^۳

۱-دانشیار، ۲-استادپایز، گروه پوست، دانشگاه علوم پزشکی همدان، ۳-پزشک عمومی

یافته‌ها: در بین ۶۶۱۰ بیمار نمونه برداری شده = ۳۶۳

نفر (۵/۵٪) مبتلا به لیکن پلان بوده‌اند. ۳۶ نفر (۹/۹٪) درگیری مخاطی، ۹ نفر (۲/۵٪) درگیری همزمان پوستی و مخاطی و ۳۱۸ نفر (۸۷/۶٪) درگیری پوست به تنهایی داشته‌اند. شایعترین محل درگیری پوست صورت در ۷۱ نفر (۱۲/۷٪) و شایعترین شکل بالینی الگوی آکتینیک در ۱۲۶ نفر (۳۶/۴٪) بوده است.

نتیجه‌گیری: در بیماران مبتلا به لیکن پلان که مورد پیوستی قرار گرفته‌اند، شایعترین محل درگیری صورت و شایعترین شکل بالینی نوع آکتینیک بوده است.

واژه‌های کلیدی: لیکن پلان، همه‌گیری شناسی، غشای مخاطی

مقدمه: بیماری لیکن پلان دارای خصوصیات همه‌گیری شناسی و بالینی متفاوتی در کشورهای مختلف جهان است.

هدف: تعیین خصوصیات همه‌گیری شناسی و اشکال بالینی لیکن پلان در طی ۱۰ سال در بخش پوست بیمارستان سینا در همدان.

روش اجرا: مطالعه حاضر بصورت توصیفی گذشته‌نگر بر روی ۳۶۳ بیمار (شامل ۱۹۰ زن و ۱۷۳ مرد) مبتلا به لیکن پلان مراجعه کننده به درمانگاه و بخش پوست بیمارستان سینا در همدان در طی سالهای ۸۰-۷۱ انجام شده است. اطلاعات مورد نظر از پرونده بیماران استخراج شده و سپس توسط نرم‌افزار آماری EPI6 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

مقدمه

آن را در مردان ۴۰/۳ سال و در زنان ۶۴/۴ سال ذکر کرده‌اند (۴). بیماری در اطفال نادر است و تنها ۳-۲٪ کل موارد را بخود اختصاص می‌دهد. لیکن پلان در اطفال بیشتر در نواحی گرمسیری و معمولاً در اشکال بالینی غیر معمول دیده می‌شود (۵).

ضایعات غشای مخاطی در لیکن پلان بسیار شایع است و در ۷۰٪-۳۰٪ موارد رخ می‌دهد (۴). این ضایعات در سیاه‌پوستان شایعتر است. در یک مطالعه شیوع ۱/۵ درصد را در Kerala در جنوب هند بدست آورده‌اند که بخصوص در میان جوانان تنباکو بیشتر بوده است. معمولاً مخاط دهانی و زبان بیشتر درگیر می‌شوند اما ضایعات ممکن است

واژه لیکن پلان اولین بار توسط Erasmus Wilson در سال ۱۸۶۹ بکار برده شد. Darier بعدها بافت شناسی و خصوصیات این بیماری را شرح داد (۱). میزان فراوانی بیماری لیکن پلان در مناطق مختلف جهان متفاوت است. بروز بیماری بین ۶۰/۱۸- ۷۰/۳۰ تخمین زده شده است (۲) و شیوع آن تغییرات کمی را در میان مناطق جغرافیایی مختلف نشان می‌دهد. در یک مطالعه بر روی ۲۱۴ بیمار، متوسط سن شروع بیماری در دهه ۴ عمر و در مردان کمتر از زنان بوده است (۳). برخی کتب مرجع سن متوسط شروع

مؤلف مسئول: دکتر محمود فرشچیان - همدان، بیمارستان سینا، بخش پوست.