

مقایسه اثرات درمانی پماد 5-FU ۵ درصد و کرایوتراپی بر زگیل معمولی

دست

دکتر مهین ولی‌خانی^۱، دکتر علیرضا ذاکر^۲، دکتر مهرناز ذاکر^۳

۱-استاد، ۲-دستیار، گروه پوست، ۳-داروساز؛ دانشگاه علوم پزشکی تهران

پماد 5-FU ۵ درصد موضعی روزی ۲ بار حداکثر تا ۱۲ هفته قرار گرفت.

یافته‌ها: پس از ۱۲ هفته ۹۳/۳٪ زگیل‌های کرایوتراپی شده (متوسط مدت درمان ۷/۵ هفته) و ۶۶/۷٪ ضایعات درمان شده با 5-FU (متوسط مدت درمان ۹/۶ هفته) بهبود کامل یافتند و هیچ عارضه جانبی در گروه درمان شده با 5-FU مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: پماد 5-FU ۵ درصد را می‌توان به عنوان روش درمان خانگی، بی‌عارضه، ارزان قیمت لکن بطنی‌الایثر در درمان زگیل معمولی دست بکار برد.

واژه‌های کلیدی: زگیل، 5-FU، کرایوتراپی

مقدمه: زگیل معمولی یکی از شایعترین بیماریهای پوستی می‌باشد که عامل ایجاد آن ویروسهای پاپیلومای انسانی هستند. روش‌های مختلفی در درمان زگیل به کار رفته‌اند.

هدف: هدف از این تحقیق بررسی تأثیر پماد 5-FU ۵ درصد روی زگیل معمولی دست و مقایسه آن با کرایوتراپی می‌باشد.

روش اجرا: در طی یک کارآزمایی بالینی آینده‌نگر یک سوگور، ۳۰ بیمار مبتلا به زگیل معمولی دست از بین مراجعه کننده به درمانگاه پوست بیمارستان رازی انتخاب شده و زگیل‌های یک دست بیماران کرایوتراپی و ضایعات دست دیگر تحت درمان با

مقدمه

زگیلها پرولیفراسیون خوش خیم پوست و مخاط هستند (۱) عامل ایجاد آنها گروهی از ویروسها به نام human papilloma viruses می‌باشد که تا به حال ۷۷ نوع مختلف از این ویروس‌ها شناخته شده است (۲).

شایعترین نوع زگیل، زگیل معمولی و شایعترین محل ابتلا به این نوع زگیل، دستها می‌باشند (۲). ابتلا به زگیل در هر سنی رخ می‌دهد ولی بین سن ۱۶-۱۲ سالگی شیوع آن به حداکثر می‌رسد (۲). تشخیص زگیل بالینی بوده و تظاهر

آن به صورت پاپول و پلاکهای سفید با سطح شاخی و خشن می‌باشد (۲). روشهای درمانی مختلفی برای زگیل معمولی وجود دارد که از بین آنها کرایوتراپی و استفاده موضعی از کراتولیتیکها بیشتر مورد استفاده قرار می‌گیرد.

استفاده روزانه از کراتولیتیکها به مدت ۳ ماه در درمان زگیل معمولی دست، باعث بهبودی در ۶۷٪ موارد شده است (۲). کرایوتراپی با استفاده از نیتروژن مایع (۱۹۶- درجه سانتیگراد) انجام شده که با تخریب دیواره و ارگانهای سلولی منجر به مرگ سلول می‌شود (۳).

در این کارآزمایی بالینی تأثیر پماد 5-FU ۵ درصد به صورت مصرف موضعی روزی ۲ بار روی زگیل

مؤلف مسئول: دکتر علیرضا ذاکر تهران، میدان وحدت اسلامی، بیمارستان رازی، بخش پوست