

پزشکی مبتنی بر شواهد

مروری بر کلیات

دکتر علیرضا فیروز^۱، دکتر علیرضا خاتمی^۲

۱- استادیار، گروه پوست، ۲- متخصص بیماریهای پوست؛ مرکز آموزش و پژوهش بیماریهای پوست و جدام، دانشگاه علوم پزشکی تهران

می‌باشد. پرداختن کامل به پزشکی مبتنی بر شواهد در برگیرنده ۵ مرحله است:

نخستین گام طراحی یک سؤال بالینی با ساختار مناسب پیرامون خصوصیات یک بیماری و گام دوم جستجو برای دستیابی به بهترین شواهد برای پاسخ گفتن به سؤال طرح شده می‌باشد. در سومین قدم ارزیابی منتقدانه شواهد بدست آمده از نظر اعتبار، اهمیت و کاربرد بالینی آنها صورت می‌گیرد. مرحله چهارم ترکیب نتیجه ارزیابی منتقدانه شواهد با تجربیات بالینی و خصوصیات منحصر به فرد هر بیمار می‌باشد. گام پنجم مشتمل بر ارزیابی تأثیر قابل استفاده بودن مراحل قبلی، جستجوی راههایی برای اصلاح و نیز حفظ آنها در قالبی قابل دسترس به منظور استفاده بعدی خواهد بود.

واژه‌های کلیدی: پزشکی مبتنی بر شواهد، درماتولوژی

فصلنامه بیماریهای پوست، زمستان ۱۳۸۲؛ ۲۶: ۱۱۱-۱۰۱

نیاز روزانه پزشکان به اطلاعات معتبر در باره بیماریها، زمان محدود برای دستیابی به این اطلاعات، ناتوانی منابع سنتی (همانند کتابها و مجلات) برای مرتفع ساختن این نیاز، جدایی میان مهارت‌های تشخیصی و قضاوت بالینی پزشکان که با تجربه افزایش یافته و دانسته‌های به روز آنها که در طول زمان کاهش می‌یابد از یک سو و تحولات عظیم صورت گرفته در فن آوری اطلاع رسانی که امکان دسترسی آسان به بسیاری از پایگاه‌های اطلاعاتی را به منظور پاسخگویی به نیازهای علمی فراهم می‌آورد از سوی دیگر، باعث شده است که در سالهای اخیر پزشکی مبتنی بر شواهد (Evidence-Based Medicine) به عنوان راه‌حلی برای رفع این معضلات مد نظر قرار گیرد.

پزشکی مبتنی بر شواهد عبارت از استفاده درست، صریح و خردمندانه از بهترین شواهد در دسترس در تصمیم‌گیری بالینی برای مراقبت از فرد فرد بیماران

تعریف

دکتر David Sackett که از او به عنوان پدر پزشکی مبتنی بر شواهد یاد می‌شود، پزشکی مبتنی بر شواهد (Evidence-Based Medicine=EBM) را

چنین تعریف می‌کند: "استفاده درست، صریح و خردمندانه از بهترین شواهد موجود در تصمیم‌گیری بالینی برای مراقبت از تک تک بیماران"^(۱).

تاریخچه

سابقه این رویکرد به پزشکی که نام و شمای امروزی

مؤلف مسئول: دکتر علیرضا فیروز - تهران، خیابان آیت الله خاقلی
غریب، شماره ۷۹