

تعیین میزان تأثیر اریترومايسين خوراکی در بیماران مبتلا به پیتريازيس روزه آ: يک کارآزمایی بالینی اتفاقی و دو سو کور با گروه شاهد

دکتر مریم اخیانی^۱، دکتر حسین مرتضوی^۱، دکتر مهدی ایزدی^۲، دکتر امیر هوشنگ احسانی^۲

۱- استادیار، ۲- دستیار؛ گروه پوست، دانشگاه علوم پزشکی تهران

گرفته و پاسخ به درمان بصورت کامل، نسبی و عدم پاسخ ارزیابی شد.

یافته‌ها: در ۴۸٪ از گروه تحت درمان با اریترومايسين و در ۱۳٪ از گروه شاهد پاسخ کامل در هفته اول مشاهده شد. این میزان به ترتیب در هفته دوم به ۹۱٪ و ۵۷٪ و در هفته ششم به ۱۰۰٪ و ۸۷٪ رسید که اختلاف بین دو گروه در هفته‌های ۲ و ۶ معنی‌دار بود.

نتیجه‌گیری: اریترومايسين خوراکی در درمان بیماران مبتلا به پیتريازيس روزه آ مؤثر بوده و طول مدت بیماری را کاهش می‌دهد.

واژه‌های کلیدی: پیتريازيس روزه آ، اریترومايسين، کارآزمایی بالینی

فصلنامه بیماریهای پوست، پانزدهم: ۱۳۸۴؛ ۱۸-۱۴

مقدمه: بیماری پیتريازيس روزه آ يک بیماری حاد و التهابی خود محدود شونده می‌باشد که با يک پلاک پوسته دهنده اولیه (به نام پچ پیشرو) و به دنبال آن بثورات پوستی پاپولواسکوامو با انتشار متقارن در سراسر بدن (عمدتاً بر روی تنه و قسمت پروگزیمال اندامها) مشخص می‌شود.

هدف: تعیین میزان تأثیر اریترومايسين خوراکی در بیماران مبتلا به پیتريازيس روزه آ.

روش اجرا: در این کارآزمایی بالینی اتفاقی، بصورت دو سو کور ۴۶ بیمار مبتلا به پیتريازيس روزه آ در دو گروه مساوی تحت درمان سرپایی با يک گرم در روز اریترومايسين خوراکی یا دارونما به مدت ۷ روز قرار گرفتند. بیماران پس از ۱، ۲ و ۶ هفته مورد پیگیری قرار

شده است (۳).

نوع معمولی بیماری ۸۰٪ موارد را تشکیل می‌دهد (۱، ۲). ضایعه اولیه، پچ پیشرو یا Herald patch نامیده می‌شود (۱). ضایعات ثانوی منتشر و متقارن تر بوده ولی از ضایعه اولیه کوچکترند (۱).

معمولاً بیمار به جز خارش شکایتی نداشته ولی گاهاً تب خفیف، بی حالی و لنفادنوپاتی هم گزارش شده است (۲). نوع غیر معمول بیماری ۲۰٪ موارد را تشکیل می‌دهد (۱).

هنوز علت ایجاد بیماری پیتريازيس روزه آ شناخته نشده است. دو فرضیه در ارتباط با این بیماری وجود دارد که فرضیه اول نقش احتمالی عوامل عفونی از جمله اجزای ویروس به ویژه پیکورنا ویروسها و نیز اجسامی شبیه به

مقدمه

بیماری پیتريازيس روزه آ نوعی درماتوز حاد و التهابی است که با يک پلاک پوسته دهنده اولیه و بدنبال آن بثورات پوستی اریتماتواسکوامو با انتشار متقارن در سراسر بدن (عمدتاً بر روی تنه و قسمت پروگزیمال اندامها) مشخص می‌شود (۱).

میزان شیوع بیماری پیتريازيس روزه آ ۱۳٪ در مردها و ۱۴٪ در زنها تخمین زده می‌شود (۲). در بعضی مطالعات شیوع بیماری در زنان ۱/۵ برابر مردان گزارش

مؤلف مسئول: دکتر مریم اخیانی - تهران، میدان وحدت اسلامی، بیمارستان رازی، گروه پوست