

# اثر استعمال موضعی سوکرافات در مقایسه با هیدروکورتیزون در درمان درماتیت دیاپر:

## یک کارآزمایی بالینی تصادفی و دوسویه کور

دکتر فریبا ایرجی<sup>۱</sup>، مرضیه رضازاده<sup>۲</sup>

۱- استادیار، گروه پوست، ۲- دانشجوی پزشکی؛ ۳- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

در دو گروه با آزمون chi-square مقایسه گردید.  
**یافته ها:** در پایان مطالعه، در هر دو گروه بهبودی  
کامل (بهبودی بیش از ۵۰٪ در وسعت و تعداد  
ضایعات) در ۹۰/۶٪ و بهبودی نسبی (بهبودی ۲۰٪ تا  
۵۰٪ در وسعت و تعداد ضایعات) در ۹/۴٪ بیماران دیده  
شد ( $P > 0/05$ ).

**نتیجه گیری:** سوکرافات موضعی درمانی مؤثره در  
دسترس و ارزان برای درماتیت دیاپر است که اثری  
معادل هیدروکورتیزون موضعی دارد.

**واژه های کلیدی:** درماتیت دیاپر، سوکرافات،  
هیدروکورتیزون

**مقدمه:** کورتیکواستروئیدهای موضعی به طور رایج  
در درمان درماتیت دیاپر مورد استفاده قرار می گیرند.  
مطالعات قبلی نشان داده اند که سوکرافات در درمان  
درماتیت دیاپر و درماتیت تحریکی اطراف محل  
استومی بسیار مؤثر است.

**هدف:** مقایسه اثربخشی استعمال موضعی سوکرافات  
با هیدروکورتیزون در درمان درماتیت دیاپر.

**روش اجرا:** در این کارآزمایی بالینی تصادفی و  
دوسویه، ۶۴ بیمار مبتلا به درماتیت دیاپر با گرم  
سوکرافات ۴٪ و یا گرم هیدروکورتیزون تحت درمان  
قرار گرفتند. بیماران در فواصل دو هفته ای تا بهبودی  
کامل یا حداکثر ۸ هفته پیگیری شدند. میزان بهبودی

### مقدمه

درماتیت دیاپر التهاب پوست در ناحیه پوشک  
شیرخواران می باشد که نسبتاً شایع است. این بیماری یک  
درماتیت تماسی تحریکی است که در ساده ترین شکل با  
ضایعات پوستی اریتماتو و پاپولووزیکولار مشخص  
می شود. اگرچه در حال حاضر شیوع این بیماری کاهش  
یافته، اما ۵۰٪ شیرخوارانی که از پوشک استفاده می کنند  
هنوز دچار این بیماری می شوند (۱). درماتیت

دیاپر در بچه های بزرگتر و بالغین دچار بی اختیاری نیز  
دیده می شود (۲).

کورتیکواستروئید موضعی یکی از درمانهای رایج این  
بیماری می باشد. جذب سیستمیک این دارو در  
شیرخوارانی که وزن زمان تولد آنها کم است ممکن است  
باعث تداخل در نزول بیضه ها شود (۱). همچنین آتروفی  
پوست، تلاتزکتازی، درماتیت آلرژیک و غیره از عوارض  
جانبی مصرف کورتیکواستروئیدها هستند. عوارض ناشی از  
مصرف طولانی مدت از دیگر محدودیت های استفاده از

مؤلف مسئول: دکتر فریبا ایرجی - اصفهان، آمادگاه، ساختمان ملاصدرا،  
طبقه اول