

فراوانی افسردگی در بیماران مبتلا به ویتیلیگو

دکتر ایرج اسفندیارپور^۱، پوران افشارزاده^۲

۱-استادیار، گروه پوست، ۲-کارشناس ارشد پرستاری؛ دانشگاه علوم پزشکی کرمان

مقدمه: برخی از بیماریهای جلدی منجر به ایجاد استرس شدید در زندگی افراد می شوند که با درمان این استرس، می توان کمک زیادی به درمان بیماری پوستی زمینه ای و نیز جلوگیری از شعله ور شدن آن نمود.

هدف: تعیین فراوانی افسردگی در بیماران مبتلا به ویتیلیگو.

روش اجرا: از میان بیماران مبتلا به ویتیلیگو که در طی یک و نیم سال در سال های ۸۱-۱۳۸۰، به مطب و درمانگاه تخصصی بیماریهای پوست در کرمان مراجعه کردند، ۱۲۰ نفر که آمادگی خود را برای بررسی افسردگی اعلام نمودند انتخاب شدند. تشخیص بیماری عمدتاً بالینی و بر پایه شرح حال و معاینه بود. بیماران بعد از پرکردن پرسشنامه به روانپزشک معرفی می شدند تا پرسشنامه هامیلتون جهت بررسی

افسردگی این افراد تکمیل گردد.

یافته ها: از ۱۲۰ بیمار مورد مطالعه، ۷۴ نفر (۶۱/۶٪) زن و ۴۶ نفر (۳۸/۴٪) مرد بودند و میانگین سنی آنها ۲۳±۱۳ سال بود. ۳۷ بیمار (۳۰/۸۳٪) افسردگی اساسی داشتند، ۴۶ بیمار (۳۸/۳۴٪) دچار خلق افسرده بودند و ۳۷ بیمار (۳۰/۸۳٪) افسردگی نداشتند. از ۳۷ بیماری که افسردگی اساسی داشتند ۲۷ بیمار (۷۳٪) زن و ۱۰ نفر (۲۷٪) مرد بودند. شیوع افسردگی در زنان بیشتر از مردها بود و این اختلاف از نظر آماری بااهمیت بود ($P < 0/001$).

نتیجه گیری: هر تدبیر بالینی که بتواند توسعه و ظاهر دیگمانتاسیون ویتیلیگو را کاهش دهد، از نظر روانی هم سودمند است. شناخت و درمان پیامدهای اجتماعی و روانی بیماری نیز بایستی مدنظر قرار گیرد.

واژه های کلیدی: ویتیلیگو، افسردگی، خلق افسرده

مقدمه

ویتیلیگو یک بیماری اکتسابی پوستی با علل ناشناخته است که با ماکول و لک های دیگمانته متعدد و یا منفرد با حاشیه مشخص در پوست و یا مخاط مشخص می شود. این بیماری تمایل به توسعه در طول زمان دارد. شیوع بیماری در دنیا یک تا دو درصد است (۱-۴). علل زیادی از قبیل خودایمنی، توارث، انهدام خودبخودی ملانوسیت ها و علل

عصبی برای این بیماری مطرح می باشد، اما علت دقیق بیماری هنوز ناشناخته مانده است. ۳۰ تا ۴۰٪ بیماران تاریخچه فامیلی مثبت دارند و بدون شک وراثت در ایجاد بیماری دخیل می باشد (۵-۳). بیماری در پنجاه درصد موارد، از سن زیر ۲۰ سالگی شروع شده و شیوع آن با افزایش سن کاهش می یابد (۵-۱).

امروزه جنبه های اجتماعی، روحی و روانی انواع بیماریهای پوستی مورد توجه قرار گرفته است (۶). برخی از بیماری های جلدی منجر به ایجاد استرس شدید در زندگی افراد می شود و با درمان و حذف این

مؤلف مسئول: دکتر ایرج اسفندیارپور - کرمان، بلوار جهاد، بیمارستان شماره یک (کرمان درمان)، بخش پوست