

# فراوانی افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به پسوریازیس

دکتر شهلا انشانیه<sup>۱</sup>، دکتر اسدا... کیانی<sup>۲</sup>، دکتر آرام یزدانی<sup>۳</sup>

۱-دانشیار، ۲-متخصص، گروه پوست، ۳-پزشک عمومی؛ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

دست آمده با استفاده از آزمونهای آماری و با حدود اطمینان ۹۵٪ و به کمک نرم افزار SPSS انجام شد. **یافته ها:** فراوانی نسبی افسردگی در بین بیماران، ۶۹/۹٪ بود که شایعترین شکل آن به صورت افسردگی نسبی (relative depression) با فراوانی ۲۶/۵٪ مشاهده شد. اضطراب در بین بیماران با فراوانی ۲۰/۵٪ مشاهده گردید. این میزان از مقدار گزارش شده در جمعیت عادی اصفهان بیشتر می باشد.

**نتیجه گیری:** شیوع افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به پسوریازیس نسبت به جمعیت عادی بیشتر است. هر چه مدت زمان بیماری طولانی تر باشد، شیوع افسردگی و اضطراب نیز افزایش می یابد.

**واژه های کلیدی:** پسوریازیس، افسردگی، اضطراب

**مقدمه:** به نظر می رسد عوامل روحی و روانی در تشدید و یا شروع ضایعات پسوریازیس نقش مهمی داشته باشند از طرفی خود بیماری نیز از نظر وضعیت ظاهری و زیبایی، کیفیت زندگی بیمار را تحت تأثیر قرار می دهد.

**هدف:** بررسی فراوانی نسبی افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به پسوریازیس.

**روش اجرا:** در این مطالعه توصیفی، به روش نمونه گیری سرشماری، ۸۳ بیمار مبتلا به پسوریازیس که از آذرماه ۱۳۷۹ تا آذرماه ۱۳۸۰ به درمانگاههای پوست وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان مراجعه کرده بودند، توسط پرسشنامه های زونگ (Zoonge) در مورد اضطراب و بک (Back) در مورد افسردگی، مورد بررسی قرار گرفتند. تجزیه و تحلیل اطلاعات به

## مقدمه

پسوریازیس از بیماریهایی است که شیوع نسبتاً بالایی دارد. این بیماری مزمن، باعث بروز تغییرات ظاهری می گردد که تصویر ذهنی فرد مبتلا را مختل می کند. تغییر شکل ظاهر باعث طرد شدن بیمار از جامعه، انزوا، اختلال شخصیتی، افسردگی، تضعیف موقعیت فرد در خانواده و کاهش اعتماد به نفس او می گردد. به دنبال مشکلات جسمی ناشی از پسوریازیس، بیمار از حضور در جمع

دوستان و همکاران خودداری می کند و توانایی خود را برای ایفای نقش های اجتماعی و خانوادگی از دست می دهد و حتی گاه شغل او نیز تحت تأثیر قرار می گیرد. این مشکلات بتدریج منجر به خمودگی و گاهاً افسردگی در فرد می گردد. در نهایت بیمار قادر به ادامه زندگی به شکل طبیعی نخواهد بود و این امر باعث تشدید عوارض روانی در این بیماران می شود (۱).

بررسی اختلالات خلقی از جمله افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به پسوریازیس، به برنامه ریزی و آموزش بیمار و اطرافیان وی برای مقابله با عوارض روحی روانی بیماری کمک می کند. از طرفی، شناخت این اختلالات در

مؤلف مسئول: دکتر اسدا... کیانی - اصفهان، بلوار صفه، بیمارستان الزهراء، بخش پوست