

# فراوانی زبان جغرافیایی در مراجعان به درمانگاه پوست بیمارستان رازی تهران در سال ۱۳۷۵

دکتر سیده زهرا قدسی<sup>۱</sup>، دکتر هایده غنی نژاد<sup>۱</sup>، دکتر لیلی فرپور<sup>۲</sup>، دکتر اعظم علیمردانی<sup>۱</sup>، دکتر آرش طاهری<sup>۳</sup>، دکتر پریسا منصوری<sup>۳</sup>

۱- استادیار، ۲- پزشک عمومی، ۳- دستیار، گروه پوست؛ دانشگاه علوم پزشکی تهران

**مقدمه:** زبان جغرافیایی یک ضایعه التهابی مخاط زبان یا علت نامشخص است که با برخی بیماری‌های یوستی همراهی دارد.

**هدف:** تعیین فراوانی زبان جغرافیایی در بیماران مراجعه کننده به درمانگاه پوست بیمارستان رازی و میزان همراهی آن با سایر بیماری‌های پوستی

**روش اجرا:** در مطالعه‌ای مقطعی، تمامی بیماران مراجعه کننده به یکی از درمانگاه‌های پوست بیمارستان رازی در سال ۱۳۷۵ از نظر وجود زبان جغرافیایی و سایر بیماری‌های پوستی مورد مطالعه قرار گرفتند.

**یافته‌ها:** ۱۱۶۰ بیمار مراجعه کننده مورد مطالعه قرار

گرفتند. شیوع زبان جغرافیایی در این بیماران ۶/۲٪ بود. ارتباط زبان جغرافیایی با درماتیت سبورئیک از لحاظ آماری معنی دار بود ( $P=0.0053$ ).

**نتیجه گیری:** به نظر می‌رسد برخی بیماری‌های پوستی با زبان جغرافیایی همراهی دارند. شاید کشف این ارتباط بتواند سرنخی برای یافتن اتیولوژی و پاتوژنز زبان جغرافیایی در آینده باشد.

**واژه‌های کلیدی:** زبان جغرافیایی، زبان اسکر وتال، پسوریازیس، درماتیت، درماتیت سبورئیک، درماتیت آتوپیک، پیتیریازیس آلبا

فصلنامه بیماری‌های پوست، زمستان ۱۳۸۳، ۳۰: ۱۲۰-۱۱۵

## مقدمه

زبان جغرافیایی یک ضایعه التهابی سطح خلفی زبان همراه با از دست رفتن پایپلاهای filiform است که به شکل بچ‌های ارشمتاوی نامنظم، شبیه نقشه جغرافیا که در اطراف با یک حاشیه سفید رنگ کمی برجسته احاطه می‌شود. تظاهر می‌یابد. بچ‌ها، به سرعت ظرف چند روز تغییر شکل و تغییر محل می‌دهند.

شیوع بیماری در جوامع غربی حدود ۱ تا ۲ درصد است. هنوز اتیولوژی خاصی برای بیماری پیدا نشده ولی

مؤلف مسوول: دکتر سیده زهرا قدسی - تهران، خیابان وحدت اسلامی، بیمارستان رازی، کدپستی ۱۱۹۹۶

ایجاد آن به دنبال مصرف کربنات لیتیم گزارش شده است (۱-۳). در گزارشی نیز شدت و میزان ایجاد زبان جغرافیایی در بیماری یا مصرف قرص‌های جلوگیری از حاملگی بیشتر می‌شده است (۴). زبان جغرافیایی ممکن است بدون علامت یا همراه با سوزش یا درد باشد. مخاط لب یا کام نیز ممکن است به ندرت درگیر شوند (۵).

شروع بیماری معمولاً در جوانی است و ضایعات به کرات عود می‌کنند و پس از مدتی از بین می‌روند. ضایعات دهانی مشابه در پسوریازیس، یوسچولر و سندرم رایتز نیز دیده می‌شوند. گاهی یافته‌های آسیب‌شناسی زبان جغرافیایی شبیه پسوریازیس است و افتراق آنها امکان‌پذیر نیست. بنابراین