

مطالعه توصیفی آلپسی‌های سیکاتریسیل در بیماران مراجعه‌کننده به درمانگاه پوست بیمارستان سینا در تبریز از مهر ۱۳۷۶ لغایت شهریور ۱۳۸۳

دکتر شهلا بابایی نژاد^۱، دکتر عفت خدائیان^۲، دکتر مهدی امیرنیا^۱

۱- استادیار، ۲- دانشیار، گروه پوست، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

زمینه و هدف: آلپسی‌های سیکاتریسیل به ضایعه‌های پوستی اطلاق می‌شود که با از بین رفتن فولیکول‌های مو و آلپسی غیرقابل برگشت مشخص می‌شود و در اثر بیماری‌های مختلف، نظیر لوپوس اریتماتوئیدیسکوئید، لیکن پلان و فولیکولیت‌ها ایجاد می‌شود. از آن جایی که این ضایعه‌ها سبب آلپسی دائمی می‌شوند و از نظر ظاهری و نیز روحی روانی آثار سوئی دارند و گاهی زنگ خطر شروع برخی از بیماری‌های سیستمیک مثل لوپوس اریتماتوئید سیستمیک هستند، از اهمیت زیادی برخوردارند. هدف از این مطالعه بررسی اپیدمیولوژیکی و کلینیکوپاتولوژیکی آلپسی‌های سیکاتریسیل بود.

روش اجرا: این مطالعه روی ۱۰۰ بیمار مبتلا به آلپسی سیکاتریسیل اکتسابی (که به کمک بیوپسی پوستی مورد تایید قرار گرفته‌اند) در بیمارستان سینا تبریز از مهر ۱۳۷۶ لغایت شهریور ۱۳۸۳ صورت گرفته است. تمام آگاهی‌های مربوط به اپیدمیولوژی و علایم کلینیکوپاتولوژی ضایعه‌ها در پرسش‌نامه‌ای مخصوص جمع‌آوری و نهایتاً تحت آنالیز آماری قرار گرفت.

یافته‌ها: تعداد افراد مورد بررسی ۱۰۰ نفر بودند که ۵۲ نفر مذکر و ۴۸ نفر مؤنث بودند. حداکثر شیوع ضایعه‌ها در دهه‌های ۳ و ۴ و ۵ زندگی بود. از نظر نوع ضایعه به ترتیب ۳۰ نفر مبتلا به فولیکولیت دکالوانس (۲۴ مذکر، ۶ مؤنث)، ۲۵ نفر به دیسکوئید لوپوس اریتماتو (۱۰ مذکر، ۱۵ مؤنث)، ۱۸ نفر به Pseudopelade of Brocq (۶ مذکر، ۱۲ مؤنث)، ۱۴ نفر به لیکن پلانوییلاریس (۴ مذکر، ۱۰ مؤنث)، ۸ نفر به مورفه آ (۴ مذکر، ۴ مؤنث) و ۵ نفر به فولیکولیت کلونیدالیس (۴ مذکر، ۱ مؤنث) مبتلا بودند. از نظر آسیب‌شناسی، نوع آلپسی سیکاتریسیل لنفوسیتیک (۶۵٪) در زنان میان سال و نوع نوتروفیلیک (۳۵٪) در مردان میان سال شایع‌تر بود. نسبت آلپسی لنفوسیتیک به نوتروفیلیک تقریباً ۲ به ۱ بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به شیوع نسبتاً بالای آلپسی‌های سیکاتریسیل لازم است که با بیوپسی و تشخیص به موقع و درمان مناسب، از پیش‌رفت این ضایعه‌ها و عوارض بعدی آن‌ها که از نظر سلامتی، اجتماعی و روحی و روانی برای بیمار مهم است، پیش‌گیری کرد.

واژه‌های کلیدی: آلپسی سیکاتریسیل لنفوسیتیک، آلپسی سیکاتریسیل نوتروفیلیک، لوپوس اریتماتو دیسکوئید، لیکن پلان