

## بررسی اثر دز متناوب ایزوترتینوئین بر آکنه

دکتر پرویز طوسی<sup>۱</sup>، دکتر افشین صدیقها<sup>۲</sup>، حسین منشی زاده<sup>۳</sup>، رضا طوسی<sup>۴</sup>

۱- استاد، ۲- دستیار، ۳- کارورز، ۴- دانشجوی پزشکی، گروه پوست؛ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

**مقدمه:** ایزوترتینوئین خوراکی تنها داروی ضد آکنه است که روی هر چهار عامل بیماری (افزایش تولید سیوم، اختلال در فلور میکروبی، شخی شدن مجرای سباسه و بروز التهاب) اثر می‌گذارد. با توجه به قیمت بالای ایزوترتینوئین، به منظور افزایش اثر و کاهش عوارض رژیم‌های مختلفی از این دارو پیشنهاد شده است. این تحقیق با هدف تعیین اثر ایزوترتینوئین با دز متناوب بر آکنه انجام گرفت.

**روش اجرا:** مبتلایان به آکنه متوسط یا شدید که فاقد ضایعه‌های ندولو کیستیک بودند و به درمان‌های رایج جواب ندادند یا با این درمان‌ها دچار عارضه شدند، طی شش دوره، تحت درمان با ایزوترتینوئین با مقدار ۰/۵ میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن برای یک هفته در یک ماه (با دز کلی ۲۱ میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن) قرار گرفتند. بیماران در پایان درمان از نظر تغییر شدت بیماری، عود و عود نسبی ارزیابی شدند.

**یافته‌ها:** در پایان درمان، در تمام بیماران کاهش شدت آکنه دیده شد. در پی‌گیری شش ماه بعد از درمان، به ترتیب در ۱۹ درصد و ۴۴ درصد، عود و عود نسبی رخ داد.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به یافته‌های این تحقیق به نظر می‌رسد استفاده از دز متناوب ایزوترتینوئین با دز تجمعی ۲۱ میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن در مبتلایان به آکنه بدون ضایعات ندولی و کیستیک، با نتایج مطلوب همراه باشد.

**واژه‌های کلیدی:** آکنه و لگاریس، ایزوترتینوئین، دز تجمعی

فصلنامه بیماری‌های پوست ۱۳۸۴؛ دوره ۱۴(۱)، ۲۵۶-۲۵۹

دریافت مقاله: ۱۳۸۱/۱۷ اعلام قبولی: ۱۳۸۱/۱/۱

### مقدمه

آکنه بیماری مزمن التهابی واحدهای پیلو سباسه پوست است که مشخصه آن ایجاد کومدون، پاپول‌های اریتماتو و پوستول، با شیوع کمتر ندول یا کیست‌های کاذب همراه با اسکار است (۱).

در پاتوژنز آکنه چهار عامل عمده دخالت دارند:

۱- افزایش تولید سیوم

۲- اختلال در فلور میکروبیال

۳- شخی شدن مجرای پیلو سباسه

۴- ایجاد التهاب

ماهیت مزمن و همچنین محدوده‌ی سنی بیماران مثلاً به آکنه موجب شده که برای درمان بیماران داروها و همچنین رژیم‌های مختلفی پیشنهاد شود. تنها دارویی که بر هر ۴ عامل بیماری‌زایی آکنه تأثیر دارد، ایزوترتینوئین خوراکی است که طبعاً موجب بهترین نتیجه درمانی می‌شود (۲).