



آسیب‌های روانشناختی در زنان نابارور

سحر سلیمان‌آبادی، فاطمه سلیمان‌آبادی ۲

چکیده:

ناباروری به صورت ناتوانی در بارداری بعد از یک سال مقاربت، بدون استفاده از هرگونه روش پیشگیری از بارداری تعریف می‌شود. در یک دهه گذشته، شیوع ناباروری در ایران ۲۴/۹ درصد گزارش شده است. اگرچه ناباروری در ابتدا به عنوان یک اختلال فیزیولوژیک طبقه بندی می‌شود اما تجربه‌ی ناباروری فراتر از یک نارسایی فیزیولوژیک، ابعاد روانی و اجتماعی فوق العاده‌ای می‌یابد. ناباروری عاملی است که سبب می‌شود هر دو جنس با طیف گسترده‌ای از آسیب‌های روانشناختی شامل: کاهش کیفیت زندگی، افت عزت نفس، اختلال عملکرد جنسی و مشکلات زناشویی، افزایش تنش، اضطراب، افسردگی، عصبانیت و احساس ناکارآمدی مواجه شوند. علی‌رغم اینکه زنان و مردان به یک میزان در علت ناباروری دخیل هستند، با این حال به دلیل تعصبات اجتماعی، ناباروری یک مشکل زنانه تلقی شده، به همین دلیل زنان معمولاً با مسائل و مشکلات خانوادگی و اجتماعی بیشتری نسبت به مردان روبه‌رو بوده و در معرض آسیب‌های روانی متعددی هستند. بنابراین مطالعه حاضر با هدف بررسی آسیب‌های روانشناختی در زنان نابارور انجام شد.

واژگان کلیدی: زنان، ناباروری، سلامت روان، آسیب‌های روانشناختی.

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران soleimanabadi@yahoo.com

۲. کارشناس ارشد پرستاری داخلی-جراحی، بیمارستان گلستان گلستان نداجا، تهران، ایران soleimanabadi@gmail.com