



بررسی تأثیر روغن گل مغربی بر پیشگیری از ابتلاء به اندوه پس از زایمان در زنان نخست‌زا: یک کارآزمایی بالینی دوسوکور کنترل شده

1_ اعظم هنرمندپور*، 2_ فاطمه هنرمندپور، 3_ زهرا مهری

1_ کارشناس ارشد مامایی، گروه مامایی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران،

2_ دانشجوی کارشناسی رادیولوژی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر،

ایران

3_ کارشناسی ارشد علم سنجی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

مکاتبات: اعظم هنرمندپور؛ دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران.

آدرس: خوزستان، شوشتر، چهارراه رجایی غربی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر

تلفن: ۰۶۱-۳۶۲۲۹۵۴۴؛ پست الکترونیک: honarmandpour.a@gmail.com

Soghra Nikoomazhab¹, Seyyed Mahmoud Latifi, Azam Honarmandpour^{3*}, Parvin Abedi⁴

¹MSc of Midwifery, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

²Department of Statistics and Epidemiology, School of Health, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

³MSc of Midwifery, Department of Midwifery, Shoushtar Faculty of Medical Sciences, Shoushtar, Iran.

⁴ PhD in Community Nutrition, Menopause Research Center, School of Nursing and Midwifery, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

***Corresponding author:** Azam Honarmandpour

E-mail: honarmandpour.a@gmail.com

Adress: Rajai Street West. Shoushtar Faculty of Medical Sciences, Shoushtar, Khuzestan, Iran.

Tel: +989166224524

Fax: +9806136222323

مقدمه: گل مغربی یکی از گیاهان دارویی است که با اثرگذاری خوب در درمان مشکلات متعدد جسمی و روانی به کار رفته و تاکنون عوارضی از مصرف خوراکی آن گزارش نشده است، لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر روغن گل مغربی در پیشگیری از ابتلاء به اندوه پس از زایمان زنان نخست‌زای مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی اهواز انجام شد.

روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور در سال ۹۲-۱۳۹۱ بر روی ۱۳۲ نفر از زنان باردار نخست‌زا مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی اهواز صورت گرفت. افراد به صورت تصادفی در دو گروه ۶۶ نفری جهت دریافت روزانه یک گرم کپسول روغن گل مغربی و کپسول ژلاتینی خوراکی مشابه از آغاز هفته ۳۷ بارداری تا دو هفته پس از زایمان قرار گرفتند. نمونه‌ها در روزهای ۴، ۱۰ و ۱۴ پس از زایمان با آزمون استاندارد ادینبرگ بررسی شدند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با