

بررسی میزان خودکارآمدی جنسی و عوامل مرتبط با آن در زنان متاهل سنین باروری مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت شهر رشت

رفعت عصارزاده^۱، زهرا بستانی خالصی^۲

^۱ کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، ایران، assarzadeh7017@gmail.com

^۲ دکترای سکسولوژی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران. z_bostani@yahoo.com

چکیده

خودکارآمدی عامل روانشناختی و انگیزشی مهمی برای مهارت‌ها از جمله فعالیت‌های جنسی محسوب می‌شود. هدف از این پژوهش بررسی میزان خودکارآمدی جنسی و عوامل مرتبط با آن در زنان متاهل سنین باروری می‌باشد. در این پژوهش جهت جمع آوری داده‌ها از پرسشنامه‌ای مشتمل بر دو بخش شامل فرم جمع‌آوری اطلاعات جهت تعیین عوامل مرتبط با خودکارآمدی جنسی و ابزار استاندارد شده "خودکارآمدی جنسی" بیلز و همکاران (۱۹۸۹) استفاده شد. سپس داده‌های بدست آمده با استفاده از نرم افزار *Spss21* با استفاده از آزمون ناپارامتریک فریدمن و روش رگرسیون خطی چند گانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته‌ها: با توجه به اطلاعات بدست آمده بین نمره خودکارآمدی جنسی هر یک از حیظه‌ها و نمره خودکارآمدی کل براساس آزمون فریدمن اختلاف معنی داری وجود داشت ($p < 0.001$). بالاترین و پائین ترین نمره به ترتیب مربوط به خودکارآمدی جنسی در حیظه پذیرش بدن (۷۷/۷۸) و برقراری ارتباط (۶۹/۶۶) بوده است. نمره خودکارآمدی جنسی بر حسب اکثریت ویژگی‌های فردی-اجتماعی مشارکت کننده معنی دار شد. نتیجه گیری: در این پژوهش با افزایش سن، نمره خودکارآمدی کاهش یافت؛ اما متغیرهای رضایت از زندگی زناشویی، رضایت از زندگی و رضایت از وضعیت اقتصادی رفاهی رابطه مستقیم با نمره خودکارآمدی جنسی داشتند. نتایج حاصل از این مطالعه می‌تواند در طراحی و اجرای مداخلات مبتنی بر نیاز، جهت ارتقاء خودکارآمدی جنسی موثر و مفید واقع شود.

کلید واژه‌ها: خودکارآمدی جنسی، زنان در سنین باروری، عوامل مرتبط با خودکارآمدی جنسی

مقدمه

مهم ترین عوامل موثر در خوشبختی و کیفیت زندگی خوب محسوب می‌شود (۴). از اینرو فعالیت جنسی بعنوان یکی از ابعاد مهم زندگی افراد درآمده است. که می‌تواند متاثر از ویژگیهای خود فرد، روابط بین فردی، شرایط خانوادگی، اجتماعی و فرهنگی، محیط، سوابق فعالیت های جنسی وی و همسر، سلامت جسمی و روانی و وضعیت هورمونی فرد قرار گیرد (۵). استحکام روابط زناشویی بدون داشتن روابط جنسی رضایت بخش به خطر می افتد؛ لذت جنسی از مهمترین لذت هایی است که یک فرد در طول عمر خود از آن بهره مند میشود و این لذت است که سختی های زندگی و مشکلات بین زوجین را قابل تحمل می نماید (۶). مطالعات نشان داده

خودکارآمدی عاملی مهم در نظام سازنده شایستگی انسان است (۱). خودکارآمدی از نظریه شناخت اجتماعی آلبرت بندورا (۱۹۹۷) روان شناس مشهور، مشتق شده و به باورها یا قضاوت‌های فرد به تواناییهای خود در انجام وظایف و مسئولیت‌ها اشاره دارد (۲). خودکارآمدی اطمینان خاطر است که شخص از توانمندی خود درباره رسیدن به اهداف موردنظر و انجام فعالیت خاصی احساس می نماید. این مفهوم میزان تلاش و سطح عملکرد فرد را تحت الشعاع قرار میدهد. خودکارآمدی عامل روانشناختی و انگیزشی مهمی برای مهارت‌ها از جمله فعالیت‌های جنسی محسوب می‌شود (۳). مسایل جنسی از نظر اهمیت در ردیف مسایل درجه اول زندگی زناشویی قرار دارد و سازگاری روابط جنسی از