

ارتباط بین آموزش مهارت های زندگی، کیفیت زندگی و بهزیستی اجتماعی

ناهیده محمودی

رشته تحصیلی : مشاوره خانواده

مقطع تحصیلی : کارشناسی ارشد

چکیده

امروزه کیفیت زندگی یک حوزه ی مهم در سلامت اجتماعی می باشد که مورد توجه محققان و متخصصان علوم اجتماعی قرار گرفته است، کیفیت زندگی مفهومی چند بعدی است، کیفیت زندگی به عنوان رضایت کلی فرد از زندگی اش و حس عمومی از سلامت شخصی اش تعریف می شود. کیفیت زندگی از لحاظ روانشناختی، تفاوت شناختی آگاهانه درباره رضایت هر فرد از زندگی خود است. محققان بر این باورند مفهوم کیفیت زندگی، تعریف واحدی نداشته و ماهیتی چند بعدی دارد و عوامل مختلف میتواند بر کیفیت زندگی مؤثر باشد. دو عامل که میتواند در این زمینه باشد، مهارت های زندگی و بهزیستی اجتماعی است، مهارت های زندگی توانایی هایی است که می تواند برای رویارویی با مشکلات به افراد کمک کند و بهزیستی اجتماعی نیز به به شرایط و عملکرد فرد در جامعه اشاره دارد. افراد برخوردار از درجات بالای بهزیستی اجتماعی معمولاً قادر به برقراری روابط با سایرین و حفظ آن روابط هستند. پژوهش