

## بررسی تأثیر فاکتورهای سبک عشق ورزشی بر شادکامی زنان متأهل دانشجوی

پریسا نصری شیجانی<sup>۱\*</sup>، مهدی شریعتمداری<sup>۲</sup>،

۱- کارشناس ارشد روانشناسی مثبت‌گرا، دانشگاه آزاد واحد تحقیقات، pary854000@yahoo.com

۲- دکترای روانشناسی

### چکیده:

شادکامی یکی از خلیات اساسی در زندگی فردی و اجتماعی افراد است که نقش بسیار مهمی در چارچوب حیات روانی و اجتماعی دارد. یکی از ویژگی مهم روانی که افراد می‌بایست در زندگی از آن برخوردار باشند احساس بهزیستی شادکامی است که این پژوهش سعی دارد با بررسی تأثیر فاکتورهای سبک عشق ورزشی بر میزان اثر بخشی شادکامی و بهزیستی در زندگی زنان متأهل دانشجوی را مورد پژوهش قرار دهد. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان متأهل تحصیلات تکمیلی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی در سال تحصیلی ۹۸-۹۷ است، که تعداد آنها ۱۳۲۳ نفر می‌باشد. در این مقاله با مراجعه به جدول مورگان و انتخاب تعداد ۳۰۰ نمونه که به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب گردی است داده‌ها برآورد می‌شوند. در این پژوهش جهت بررسی سبک‌های عشق ورزشی از پرسشنامه مقیاس مثلث عشق ۴۵ گویه‌ای استرنبرگ و برای سنجش شادکامی از پرسشنامه ۲۹ گویه‌ای شادکامی آکسفورد که توسط آرگایلولو استفاده شد. در این پژوهش برای اطمینان از پایایی پرسشنامه، به اجرای آزمایشی پرسشنامه در نمونه‌ای با حجم ۳۰ نفر پرداخته و پایایی آنها از طریق محاسبه آلفای کرونباخ برای پرسشنامه شادکامی ۷۸۶/۰، برای پرسشنامه سبک عشق ورزشی ۸۵۳/۰ برآورد گردید. این میزان حاکی از آن است که پرسشنامه‌ها از پایایی استاندارد و مناسبی برخوردار هستند. برای تجزیه و تحلیل داده‌های حاصل از اجرای پرسشنامه با توجه به فرضیه‌های پژوهش از روش‌های آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد. برای توصیف داده‌ها از جداول توزیع فراوانی، میانگین و انحراف استاندارد و برای پاسخ به فرضیه‌های پژوهش از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون استفاده شد. نتایج به دست آمده نشان دهنده ارتباط موثری بین شادکامی و سبک عشق ورزشی در بین زنان دانشجوی متأهل وجود دارد.

**کلمات کلیدی:** شادکامی، سبک عشق ورزشی، مقیاس مثلث عشق استرنبرگ