



بررسی اثربخشی درمان فراتشخیصی یکپارچه بارلو بر حساسیت اضطرابی و تنظیم هیجان در افراد مبتلا به اختلال پانیک

بی بی مریم هاشمی^۱، حسین مهدیان^۲

۱- دانشجوی دکتری تخصصی مشاوره، گروه مشاوره، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران (نویسنده مسئول)

۲- استادیار گروه روانشناسی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بجنورد، ایران

چکیده

یکی از عناصر مهم برای هر فرد، سلامت عمومی اوست. لذا هدف این پژوهش تعیین میزان اثربخشی درمان فراتشخیصی یکپارچه بر کاهش حساسیت اضطرابی و بازداری هیجان و افزایش ارزیابی مجددشناختی در افراد مبتلا به اختلال پانیک بود. مطالعه حاضر، پژوهشی نیمه تجربی با گروه مداخله و کنترل می باشد. جامعه آماری پژوهش کلیه افراد مبتلا به اختلال پانیک در شهر مشهد مقدس بود، که به شیوه هدفمند، در هر گروه تعداد ۹ بیمار انتخاب شدند. ابزار اندازه گیری شامل پرسشنامه حساسیت اضطرابی فلویید و همکاران (۲۰۰۵) و تنظیم هیجان گراس و جان (۲۰۰۳) بود. گروه مداخله طی ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای تحت درمان فراتشخیصی یکپارچه قرار گرفتند، در حالی که در این مدت گروه کنترل هیچ مداخله ای را دریافت نکردند. و پس از اتمام درمان پس آزمون و پیگیری به عمل آمد. نتایج تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر نشان داد که درمان فراتشخیصی یکپارچه بر کاهش حساسیت اضطرابی و بازداری هیجان و افزایش ارزیابی مجددشناختی تاثیر معنادار دارد ($P < 0.05$). درمان فراتشخیصی یکپارچه بر کاهش حساسیت اضطرابی، بازداری هیجان و افزایش ارزیابی مجددشناختی افراد مبتلا به اختلال پانیک موثر است. پیشنهاد می شود با به کارگیری این متغیرها از سوی مراکز درمانی، سایر ارگان ها و سازمان های مرتبط بتوان در راستای بهبود وضعیت سلامت روان افراد مبتلا به اختلالات اضطرابی خصوصا اختلال پانیک گامی مؤثر برداشت.

واژه های کلیدی: درمان فراتشخیصی یکپارچه ، حساسیت اضطرابی، تنظیم هیجان، اختلال پانیک