

4th

International Conference on Agricultural Sciences Medicinal Plants and Traditional Medicine



CINVU



Kosar University
Ministry of Science, Research and Technology

COMSTech Inter-Islamic Network on Virtual Universities
KOSAR UNIVERSITY

September 20, 2021 Tbilisi - Georgia

کاربرد گیاهان دارویی در درمان بیماران مبتلا به دیابت

زهرا پاشائی نژاد^۱، معصومه نوری^۲، احمد امامی^۳

۱- کارشناسی ارشد آموزش پرستاری-دانشگاه علوم پزشکی مشهد-مرکز آموزشی پژوهشی درمانی قائم (عج)

۲- کارشناس پرستاری-دانشگاه علوم پزشکی مشهد-مرکز آموزشی پژوهشی درمانی قائم (عج)

۳- استاد گروه آموزشی فارماکولوژی-دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چکیده

مقدمه: دیابت از جمله بیماری های مزمن است که به دلیل کمبود یا کاهش عملکرد انسولین موجب افزایش میزان قند خون و اختلالات متابولیکی بدن می شود. مشاهدات اپیدمیولوژی گواه آن است که با تغییر فرهنگ مصرف رژیم غذایی و روش زندگی از سنتی به صنعتی میزان شیوع بیماری دیابت افزایش یافته است. رعایت رژیم غذایی و درمان های جایگزین علاوه بر کاهش هزینه درمان در بسیاری از موارد موجب پیشگیری و بهبودی دیابت نوع دوم و در بعضی موارد بهبودی رضایت بخش برای بیماران دیابتی نوع اول می شود. هم اکنون داروهای متعددی جهت کاهش میزان قند خون بالا ارایه شده است ولی به دلیل عدم بهبودی کامل این بیماری با مصرف داروهای موجود، تمایل به استفاده از گیاهان دارویی افزایش یافته است. **روش کار:** پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی است جامعه پژوهش را کلیه بیماران مبتلا به دیابت مراجعه کننده به بیمارستان های منتخب مشهد بودند که از بین آنها ۴۵۸ نفر که معیار ورود به مطالعه را داشتند به روش نمونه گیری مبتنی بر هدف انتخاب شدند. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه در طی مصاحبه ساختار یافته جمع آوری و با نرم افزار SPSS آنالیز گردید. **یافته ها:** یافته های حاصل از پژوهش نشان داد که ۸۳٪ بیماران مبتلا به دیابت از گیاهان دارویی استفاده می کنند. ۷۹/۵٪ بیماران از آگاه کردن پزشک و پرستار خود در مورد استفاده از گیاهان دارویی خودداری کرده بودند که این مساله بسیار مهم است زیرا احتمال ایجاد تداخلات دارویی وجود دارد. آگاه نکردن مراقبت کننده های حرفه ای در مورد استفاده از گیاهان دارویی می تواند علل مختلفی داشته باشد که از آن جمله می توان عدم اعتقاد بسیاری از پزشکان و پرستاران به اثربخشی این گیاهان را نام برد. **نتیجه گیری:** نظر به اینکه اکثر پزشکان با مصرف گیاهان دارویی توسط بیماران دیابتی مخالفت می کنند، بسیاری از این بیماران بدون اطلاع پزشک معالج گیاهان دارویی مصرف نموده که عملی خطرناک است لذا باید در مورد استفاده از این روشها به بیماران، آموزشهای لازم داده شود.

کلیدواژه: دیابت - گیاهان دارویی - اثربخشی