

### بررسی جایگاه و نقش خانواده در سلامت روحی و روانی دانش آموزان

لیلاحاتمی

لیسانس دبیری زبان و ادبیات فارسی زنجان مدرسه ۱۳ آبان  
Leilahatami۱۳۱۳@gmail.com ۰۹۳۶۱۷۶۹۸۰۰

چکیده

هدف از انجام این پژوهش بررسی جایگاه و نقش خانواده در سلامت روحی دانش آموزان است. خانواده به عنوان عنصر اصلی در سلامت روحی و حتی تعلیم و تربیت دانش آموزان در همه ی جوامع امروزی و توسط همه ی متخصصان شناخته می شود به گونه ای که بیشتر خانواده های امروزی بیشتر از هر چیزی هدف خود را پرورش و تحصیل کودکان خود تعیین کرده اند و از همه ی توان و انرژی خود در رسیدن به این هدف به کار می بندند اما این امر زمانی میسر خواهد شد که دانش آموزان از لحاظ روحی و جسمی در سلامت باشند تا بتوانند با شرایط روحی و جسمی مناسب همه ی استعدادها و توانایی کودکان خود را به مرحله فعلیت برسانند. این مقاله با روش علمی-مروری (کتابخانه ای) انجام گرفته شده است و در تهیه ی آن از انواع کتاب ها، مقالات، مجلات و..... معتبر استفاده شده است. یافته های این مقاله حاکی از آن است که سلامت روحی در هر سن و شرایطی و برای انجام بیشتر فعالیت ها لازم و ضروری می باشد این امر در مدرسه و فرایند تحصیلی دانش آموزان نیز موضوعی انکارناپذیر است به گونه ای که در این مسیر نقش خانواده ی دانش آموزان بی بدلیل و تعیین کننده می باشد مخصوصا از لحاظ شرایط روحی کودکان به دلیل حساسیت و تجربه ی کمی که دارند بیشتر در معرض خطر و تاثیر قرار دارند با این حال خانواده ها می توانند با ایجاد بهترین شرایط کودکان را به بالاترین سطح از سلامت و توانایی دست یابند. نتیجه ی کلی که از این مقاله گرفته شده است نشان می دهد که دانش آموزان وقتی می توانند در زمینه ی یادگیری به طور مناسب و در حد توانای های شخصی پیشرفت کنند که از لحاظ جسمی و روانی در سلامت باشد برای رسیدن به این جایگاه عوامل زیادی دخیل می باشند با این حل یکی از عوامل بسیار مهم خانواده ی دانش آموزان می باشد که از طرق مختلف بر یادگیری و سلامت دانش آموزان می تواند تاثیرگذار باشد.

کلیدواژه ها: خانواده، سلامت روحی، تحصیل، دانش آموزان

مقدمه

با وجود تلاش روزافزون بشر برای پیشرفت و رشد در زمینه های مختلف از جمله در امر بهداشت و سلامت روح و جسم اما هم چنان مشاهده می شود که بیماری های روانی و رسیدن به وضع مطلوب در زمینه ی سلامت روحی نیاز به کار بیشتری دارد هم چنان که حتی امروزی بشر برای جلوگیری از بروز و افزایش بیماری های روانی شاخه ای را با عنوان روانشناسی را طراحی کرده اند تا به طور جداگانه این موضوع را مورد بررسی قرار دهد با این حال بیماری های روانی یکی از شایع ترین بیماری های دنیای کنونی است به گونه ای این افراد با وجود سلامت جسمی که دارند اما از لحاظ روحی دچار مشکل شده اند و نیاز به توجه فراوان برای حل مشکل خود و رسیدن به سلامت روحی می باشند با این حال در سطح دنیا این اختلالات روز به روز در حال افزایش و گسترش می باشد که با اندکی تعقل در آن خواهیم دریافت که با روند افزایشی این بیماری و در نتیجه مشکلات روانی و رفتاری حاصل از آن نه تنها برای فرد بلکه برای جامعه لازمی توجه به تشخیص، مراقبت از این افراد و در نتیجه درمان آن ها با توجه به اصول نوین روانشناسی براساس شاخص های سلامت مورد تاکید همگان می باشد به گونه ای که سلامت روان و روحی مشکلات حاصل شده از آن ها می تواند بر بسیاری از عملکردهای روزانه انسان، قدرت تفکر، احساسات شخصی، روابط خانوادگی و به طور کلی بر کیفیت زندگی او و دیگران که در کنار او هستند تاثیر بگذارد در نتیجه همین شرایط او را در آینده در انتخاب بسیاری از مسائل، در مدیریت مشکلات، در کنترل عواطف و