

چگونه دانش آموز کلاس دهم به نام محدثه که گوشه گیر بود به جمع دوستان برگشت

محدثه دهقانی فیروز آبادی

دانشجوی کارشناسی آموزش ریاضی دانشگاه فرهنگیان

Mohadesehdehghan8@gmail.com

چکیده

محدثه دانش آموز کلاس دهمی در اوقات فراغت خود دوست داشت که در کناره ای کز کند و با تنهایی خودش لذت ببرد. همراه دوستان خودش بیرون نمی رفت و در گفت و گو ها شرکت نمی کرد حتی مواقعی که او را به صحبت دعوت می کردند خیلی مشتاق نبود و در این شرایط استرس می گرفت و بدنش به لرزه می افتاد. روزی که متوجه او شدم تصمیم گرفتم به او کمک کنم تا مثل بقیه از جمع لذت ببرد و بیشتر بخندد. اول از بهتر شدن رابطه مون استفاده کردم و کم کم به او نزدیک شدم تا بیش تر از من تاثیر بپذیرد. بعد از آن به گروه های جمعی او را دعوت کردم. مثلا صبحانه خوردن دسته جمعی و ... در اوایل محدثه از این کار ناراحت می شد و از من می خواست که دوست های دونفره باشیم. اما با گفتن لذت های کارهای دسته جمعی و حرف هایی که رد و بدل می شد تصمیم گرفت که امتحانی کند. پس از مدتی که با من همراهی کرد و به حرف هایم گوش داد سر انجام محدثه به یک دانش آموزی تبدیل شده بود که نه تنها با دوستانش حرف می زد و گوشه گیر نبود بلکه اگر روزی بین بچه ها نبود و یا اینکه روزی غایب بود بچه ها سراغ او را می گرفتند و ابراز دل تنگی می کردند.

واژگان کلیدی: دانش آموز، گوشه گیری، گوش دادن، استرس

مقدمه

گوشه گیری از نظر لغوی به معنی تنها و مجرد و در خلوت نشستن و از جمع کناره گرفتن است. گوشه گیر کسی است که از مردم دوری می کند و از جمع کناره می گیرد. البته هر نوع در تنها ماندن، گوشه گیری محسوب نمی شود. انسان گاهی دوست دارد تنها باشد تا به خودشناسی و حل مشکلات زندگی بپردازد. گوشه گیری زمانی حالت بیماری پیدا می کند که فرد از ارتباط گرفتن با جمع، دیگران و هم نوعان بیزار و بیمناک می باشد. در این مورد اگر گوشه گیری به موقع درمان نشود منجر به پیدایش حالات روانی شدید و افسردگی خواهد شد.

کودکی که به طور طبیعی با همسالانش تعامل ندارد و بیش تر وقتش را به تنهایی می گذارند، از لحاظ اجتماعی، گوشه گیر شناخته می شود. کودک گوشه گیر در موقعیت هایی که با همسالان آشنا یا ناآشنا روبه رو می شود، از آن ها کناره گیری می کند. بنابراین، گوشه گیری اجتماعی را می توان « منزوی کردن خود از گروه همسالان » تعریف نمود.

گوشه گیری در نوجوان از شکل گیری عدم اعتماد به نفس و عوامل دیگر شکل میگیرد و اگر درمان نشود به اختلال شخصیت تبدیل میشود

بیان مسئله

این دانش آموز کلاس دهمی مدرسه شاهد میر محمدی که نامش محدثه است در ساعت های استراحت و زنگ های تفریح در گوشه ای از کلاس کز می کند و میلی به بیرون رفتن و یا گذراندن اوقاتش با دوستان ندارد. محدثه از نظر درسی در آن موقع سطح متوسط