



چکیده- اخیرا نقش پروتئین متصل شونده به ویتامین D (حامل اصلی ویتامین D) در سلامت باروری و بارداری مورد مطالعات متعددی قرار گرفته است. آندومتر، یوز، سندروم پلی کیستیک تخمدان، پراکلامپسی، دیابت حاملگی، نازایی، سقط خودبخودی، زایمان زودرس و محدودیت رشد جنینی عوارض پیچیده ای هستند که ارتباط تنگاتنگ آنها با این ماده پروتئینی روشن گردیده است. کمبود پروتئین متصل شونده به ویتامین D که تقریبا ۹۰٪ حمل ویتامینی را در سرم مادر تشکیل می دهد می تواند چنین عوارض پر خطری را ایجاد نماید. امروزه عملکرد پروتئین مذکور در سلامت بارداری و باروری به طور کامل شناخته نشده است لذا ترکیبات جدید ویتامین D مانند پروتئین متصل شونده به ویتامین D هدف تحقیقات مطالعاتی قرار گرفته است. کلید واژه: بارداری، پروتئین متصل به ویتامین D، سلامت باروری، متابولیت های ویتامین D

نقش پروتئین متصل شونده به ویتامین D

در سلامت باروری و بارداری

مریم غمخوار کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی

دانشگاه آزاد واحد چالوس

Email: ghamkharmaryam@yahoo.com

۱- مقدمه

بارداری تغییرات فیزیولوژیکی در بدن مادر ایجاد می کند که در سیستم های مختلف و عملکردهای آن اثر می گذارد. تنظیم ویتامین D و متابولیت های آن یکی از تغییرات فیزیولوژیکی بدن مادر در دوران بارداری به شمار می رود. نقش اصلی ویتامین D جذب کلسیم در روده کوچک است که به همراه هورمون پاراتیروئید جهت تنظیم مینرالیزاسیون استخوان اسکلتی و حفظ هموستاز کلسیم نقش موثری دارد [۱].

تنظیم سیستم ویتامین D در عملکرد خارج اسکلتی مانند افزایش قدرت انقباضی، ایمنی، توانایی مغزی و سلامت متابولیکی قلب نیز فعالیت می کند. خاصیت ضد التهابی ویتامین D در بیماری های مانند دیابت تیپ ۲، نارسایی قلبی و همچنین در بیماری های اتوایمیون مانند آسم موثر می باشد [۲].

ویتامین D در ابتدا با نقش سلامت استخوانی آن شناخته شده بود اما نقش متنوع تری به عهده دارد. وضعیت سنتز ویتامین D فعال تحت تاثیر فاکتورهای متعددی که تولید ویتامین D در پوست را تنظیم می کنند قرار دارد از جمله؛

زندگی در مناطق کوهستانی و سردسیر، پوست های تیره، ارتفاع، آلودگی هوا، نژاد، شرایط اجتماعی، استفاده از کرم های ضد آفتاب، فصل، و اختلالات ژنتیکی که در ساخت پوستی ویتامین اختلال ایجاد می کنند.

نارسایی ویتامین D در طی بارداری با پیامدهایی مانند دیابت حاملگی، پراکلامپسی، زایمان پره ترم، آسم کودکی و اختلالات روانی، شناختی همراه است [۳].

بسیاری از این عوارض در مطالعات مختلف بررسی شده اند. مطالعات قبلی که عمدتا در مورد ارتباط ویتامین D با عوارض بارداری طرح ریزی شده بودند منحصر با اندازه گیری ۲۵ هیدروکسی ویتامین D انجام می شد...

اما اخیرا ترکیبات جدید ویتامین D مانند پروتئین حامل اولیه، مورد هدف تحقیقات قرار گرفته است. پروتئین متصل شونده به ویتامین D (VDBP)^۱ یک ترکیب اساسی از سیستم ویتامین D