

ارتباط بین سلامت روان مادران باردار در دوران بارداری، روند زایمان و دوران پورپرال شهراراک

نویسنده: شهرزاد حسینی

دانشکده پزشکی و پرستاری دانشگاه آزاد اراک، بیمارستان طالقانی و ولیعصر اراک و کلیه مراکز بهداشتی درمانی واقع در شهراراک

چکیده - سلامت جسمانی در بارداری حائز اهمیت است از طرفی رسیدگی به بهداشت روان در دوران بارداری، زایمان و دوران پورپرال بسیار مهمتر خواهد بود. اگر مادران دارای سلامت روان باشند به بهترین نحو می توانند با چالش های بارداری و مشکلات پس از آن مواجه شوند در غیر این صورت باید به درمان مشکلات روانی خود و نوزاد بپردازند. این مطالعه اهمیت تاثیر ادامه دار سلامت روان مادران در بارداری، روند انجام زایمان و دوران پورپرال نشان میدهد. مطالعه پیش رو به روش توصیفی تحلیلی بر ۱۶۸ مادر باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر اراک برای مراقبت های دوران بارداری، زایمان و دوران پورپرال از جهت اختلالات روانی با ابزار پژوهشی پرسشنامه GHQ انجام گرفت. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و آزمون t test و χ^2 تجزیه و تحلیل شدند و عواملی مثل تحصیلات و سن مادران، خواسته بودن بارداری، روابط عاطفی با همسر، وضعیت اقتصادی خانواده، نوع زایمان، تعداد زایمان ها، تعداد فرزندان و جنس نوزاد از عوامل تاثیر گذار بر آسیب پذیری مادران در این پژوهش خواهد بود ($p < 0.05$). نتایج بدست آمده از محیط مورد پژوهش نشان می دهد که بیشتر مادران باردار آمادگی های لازم با این دوران را ندارند و با نزدیک شدن به زمان زایمان بروز اختلالات روانی و اضطراب بیشتر از پیش در آنها رخ خواهد داد. ۸۹ نفر از مادران باردار (۵۹٪) در بررسی وضعیت روانی در بالای خط برش آزمون GHQ-28 نمره ۲۴ را دریافت نمودند که نشان از مادران در معرض خطر برای ابتلا به بیماری های روحی و روانی محسوب می شوند ابعاد متفاوت کیفیت زندگی مادران باردار و عوامل روانشناختی و محیطی بر سلامت روان مادران بعد از زایمان تاثیر گذار خواهد بود با شناخت و شناسایی به موقع می توان جلوی بروز این اختلالات در مادران و نوزادان را به حداقل رساند.

کلید واژه- بهداشت روان عوامل روانشناختی زایمان پورپرال

شامل نوع زایمان و دوران پورپرال نمی شود. نتایج حاصل از این پژوهش ما را با ریشه های این اختلالات روانشناختی و تاثیری که بر سلامت روان مادران از آغاز پروسه بارداری تا نوع زایمان انجام شده و دوران پورپرال میگذارد آشنا کرده تا با شناخت و درکی بهتر بتوان از بروز این اختلالات روحی و روانی در مادران و نوزادان آنها جلوگیری کرد.

روش تحقیق

این پژوهش توصیفی _ تحلیلی به روی ۱۶۸ مادر باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اراک و نیز بیمارستان طالقانی و ولیعصر شهر اراک در فاصله زمانی مهر ماه ۱۳۹۷ تا تیر ماه ۱۳۹۸ که برای انجام مراقبت های بارداری انجام زایمان و مراقبت های پس از زایمان (۶ هفته) رجوع کرده اند انجام شد. معیارهای ورود به این مطالعه شامل: مادران ساکن

مقدمه

منحصر به فرد ترین دوره ای که یک زن ممکن است تجربه کند دوران بارداری است. اهمیت این دوران زمانی مشخص تر میشود که سلامت مادر و جنین تحت الشعاع قرار گیرد. تحقیقات نشان داده که شدت اضطراب و استرس روانی در سه ماهه آخر بارداری نسبت به ماه های گذشته بیشتر خواهد بود استرس روانی ناشی از تولد فرزند اول جز استرس های شدید طبقه بندی می شود. سنجش کیفیت زندگی مادران باردار نیاز به شناخت عوامل موثر بر کیفیت زندگی آنها از جمله نوع زایمان دارد. نوع زایمان بر سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و تمام عوامل موثر در زندگی مادران تاثیر گذار خواهد بود از طرفی تمام مراقبت های انجام شونده در مراکز بهداشتی و درمانی تنها به مراقبت های دوران بارداری و بیشتر از جنبه پزشکی و جسمانی صورت می پذیرد و