

ویروس کرونا و تأثیر آن بر بارداری: یک مطالعه مروری

اعظم شیرزاد چناری^۱، شکوفه روشن چسلی^۲

^۱ دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران، sarashirzad712@gmail.com

^۲ دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران، shokofeh.r@yahoo.com

چکیده - کرونا یک بیماری تنفسی است که اولین بار در دسامبر ۲۰۱۹ در ووهان چین شناخته شد و از آن زمان در سطح جهانی گسترش یافته است. تغییرات فیزیولوژیک در بارداری، فرد را مستعد بیماری تنفسی و افزایش میزان عوارض خواهد نمود. از این رو این مطالعه با هدف بررسی تأثیر ویروس کرونا بر بارداری و پیامدهای مادری و جنینی آن و با رویکرد بررسی یافته‌های تازه انجام شد. در این مطالعه مروری، جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی انگلیسی و فارسی معتبر، با تمرکز بیشتر بر روی مطالعات انجام شده در یک سال گذشته و تا دسامبر سال ۲۰۲۱ و با کلیدواژه‌های کرونا ویروس، کووید ۱۹، بارداری و معادل انگلیسی آن‌ها انجام شد و با توجه به معیارهای ورود در نهایت ۲۵ مطالعه مورد بررسی قرار گرفت. یافته‌های حاصل از این مطالعه نشان داد بیشترین تأثیر بیماری کرونا بر ابتلای زنان باردار به دیابت بارداری، فشار خون بالا، زایمان زودرس، پارگی زودرس پرده‌ها، سقط، از دست رفتن حاملگی و بروز اختلالات سلامت روان در زنان باردار است. به نظر می‌رسد ابتلا به کرونا در زنان باردار علاوه بر مشکلات جسمی، مشکلات روحی و روانی بسیاری نیز برای آنان به همراه دارد و این امر نیاز به توجه بیشتر از سمت ارائه‌دهندگان سلامت دارد.

کلید واژه - بارداری، کرونا ویروس، کووید ۱۹

۱. مقدمه

پیشرفت همه‌گیری، تأثیر کرونا بر بارداری و پیامدهای نوزادی مورد توجه محققین در پژوهش‌ها قرار گرفت [۵]. تغییرات فیزیولوژیک، ایمنولوژیک و سیستم قلبی ریوی در بارداری، که ممکن است بدن زن باردار را به طور نامتناسبی تحت تأثیر هر ویروسی قرار دهد، فرد را مستعد بیماری تنفسی و افزایش میزان عوارض و مرگ و میر خواهد نمود. مطالعه‌ای در مورد عفونت کووید ۱۹ در سه ماهه اول گزارش نشده است [۶]. در مقابل، به طور جداگانه این نظریه مطرح شد که به دلیل نوسان تعدیل ایمنی که در طول بارداری رخ می‌دهد، زنان باردار در سه ماهه اول و سوم در حالت پیش التهابی هستند و می‌توانند بیشتر مستعد القای یک حالت التهابی شدید و طوفان سیتوکین بر اثر عفونت کووید ۱۹ باشند [۷]. بررسی‌های قبلی افزایش خطر پیامدهای نامطلوب بارداری مانند پره‌اکلامپسی، عوارض ترومبوآمبولیک، و به ویژه فراوانی بیشتر سزارین و زایمان زودرس را گزارش کرده‌اند. همچنین به نظر می‌رسد زنان باردار به دلیل ابتلا به کووید ۱۹ شدید در معرض خطر بیشتری برای نیاز به مراقبت‌های ویژه و تهویه مکانیکی هستند [۵]. ابتلا به کرونا در طی بارداری باعث افزایش خطر مرده‌زایی و مرگ مادر می‌شود [۸]. همچنین احتمال بروز سقط، محدودیت رشد داخل

کرونا یک بیماری تنفسی است که توسط یک ویروس کرونای جدید به نام سندرم حاد تنفسی کرونا ویروس ۲ (SARS-Cov-2) که با نام کووید ۱۹ (COVID-19) نیز شناخته شده، ایجاد می‌شود. این بیماری اولین بار در دسامبر ۲۰۱۹ در ووهان چین شناخته شد و از آن زمان در سطح جهانی گسترش یافته است. در ۱۱ مارس ۲۰۲۰، سازمان بهداشت جهانی (WHO) این بیماری را به عنوان یک همه‌گیری اعلام کرد [۱].

در سراسر جهان، بیش از ۲۰۷ میلیون نفر به این بیماری مبتلا شده‌اند و بیش از ۴ میلیون نفر جان خود را از دست داده‌اند [۲]. در کشور ما ایران نیز تا تاریخ اول ژانویه ۲۰۲۲، بیش از ۶ میلیون نفر به بیماری کرونا مبتلا شده‌اند و بیش از ۱۳۰ هزار نفر جان خود را در اثر این بیماری از دست داده‌اند [۳].

کرونا ویروس، در درجه اول یک بیماری تنفسی است و بیماران معمولاً با علائمی مانند تب، سرفه خشک، تنگی نفس و خستگی مراجعه می‌کنند. با این حال، اخیراً دیده شده است که حدود ۵۰ درصد از بیماران مشکلات گوارشی را ذکر نموده و تقریباً در ۱۰ درصد موارد فقط علائم گوارشی را تجربه می‌کنند [۴]. با