

اثرات طرحواره درمانی بر مولفه خودگردانی و عملکرد مختل (به هم ریختگی، ترک شدگی و آسیب پذیری

در برابر ضرر و بیماری) زنان نابارور تحت درمان بوشهر

پرویز فرزادی نیا^۱، نازیلا محمدی^۲، پامیدا فرزادی نیا^۳، بهمن توفیقی^۴، ناهید دارابی^{۵*}

^۱ دانشیار جنین شناسی پزشکی، گروه علوم تشریح دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، ایران. bazy-par@yahoo.com

^۲ گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی بوشهر، ایران maryamsharifi8521@gmail.com

^۳ دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ایران. bazy-par@yahoo.com

^۴ گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی بوشهر، ایران Sina.mad.76@gmail.com

(نویسنده مسئول): *^۵ گروه بیوشیمی بالینی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، ایران

darabinahid107@gmail.com

چکیده - دو طرحواره درمانی به درمانگر کمک می کند تا مشکلات مزمن و عمیق بیماران را دقیق تر تعریف کرده و آن ها را به گونه ای قابل درک سازمان دهی کند. در این تحقیق هدف بررسی اثربخشی طرحواره درمانی بر طرحواره ناسازگار شکست و اضطراب زنان نابارور تحت درمان بوشهر می باشد. روش تحقیق به صورت نیمه تجربی و با استفاده از طرحواره درمانی و طرحواره ناسازگاری یانگ انجام شد. جامعه آماری شامل زنان نابارور تحت درمان شهر بوشهر بود که تعداد ۳۰ نفر به شیوه در دسترس (۱۵ نفر گروه کنترل و ۱۵ نفر گروه آزمایش) انتخاب شدند. تجزیه و تحلیل داده ها در نرم افزار SPSS انجام شد. نتایج تحقیق نشان داد که طرحواره درمانی بر مولفه خودگردانی و عملکرد مختل (به هم ریختگی، ترک شدگی و آسیب پذیری در برابر ضرر و بیماری) زنان نابارور تحت درمان بوشهر تاثیر معنی داری دارد. یعنی تفاوت طرحواره درمانی بر مولفه خودگردانی و عملکرد مختل بر مولفه انفصال و طرد طرحواره زنان نابارور گروه آزمایش و کنترل از نظر آماری معنادار است و طرحواره درمانی، توانسته فعالیت طرحواره مولفه خودگردانی و عملکرد مختل را کاهش دهد.

کلمات کلیدی: طرحواره، طرحواره درمانی، زنان نابارور، خودگردانی و عملکرد مختل

ماه یا بیشتر از مقاربت جنسی محافظت نشده به طور منظم

تعریف می شود (۱)

۱- مقدمه

با توجه به شیوع بالای ناباروری و افزایش روز افزون تقاضا

مقدمه:

برای درمان، و با توجه به مبهم بودن موفقیت درمان های ناباروری، زنان نابارور شکست و اضطراب را تجربه می کنند، که می تواند در درمان های ناباروری آنان تاثیرگذار باشد، از همین رو با توجه به اهمیت مساله زنان نابارور و مولفه های تاثیرگذار بر آنها و نقشی که طرحواره های ناسازگار در کیفیت درمانی زنان نابارور دارد، این پژوهش در پی پاسخ به این سؤال

ناباروری شرايطی است که پیامدهای روانشناختی، اقتصادی و پزشکی را به دنبال دارد که موجب آسیب و استرس می شود. بر اساس گزارش کمیته بین المللی تکنولوژی تولید مثل در سازمان جهانی بهداشت (WHO)، ناباروری یک بیماری سیستم تولید مثل است که شکست در دستیابی به حاملگی بالینی پس از ۱۲