

## بررسی تاثیر مراقبت آغوشی بر افزایش وزن نوزادان نارس

زهرا طهماسبی<sup>۱</sup>

چکیده - یکی از بهترین و موثرترین راه ها در مراقبت و پیشگیری از عوارض نامطلوب در نوزادان نارس بستری، درگیری فعالانه مادران در امر مراقبت آغوشی از نوزاد نارس می باشد. هدف این تحقیق بررسی تاثیر مراقبت آغوشی بر افزایش وزن نوزادان نارس بوده است. مراقبت آغوشی یک اقدام عملی است که می تواند سبب افزایش وزن نوزادان نارس شود. با این وجود، این مداخله در سراسر ایالات متحده به دلیل موانع متعددی از قبیل عدم وجود پروتکل های سازگار، دانش نامناسب و کاهش اعتماد به نفس در نمایش گذاشتن تکنیک های مناسب آغوش گرفتن استفاده نمی شود. یک بررسی جامع برای ارزیابی تاثیر مراقبت آغوشی بر افزایش وزن نوزادان نارس به منظور آموزش پرستاران در مورد اثربخشی آن در نوزادان نارس انجام شد. مراقبت آغوشی یک روش ارزان قیمت کم هزینه است که می تواند باعث بهبود وزن نوزادان نارس حتی در تنظیمات با منابع کم شود. علیرغم اثربخشی فعلی، مراقبت آغوشی به دلیل موانع متعدد از جمله عدم وجود پروتکل های استاندارد شده و کمبود دانش در مورد مزایای آن، به طور گسترده ای مورد استفاده قرار نمی گیرد.

کلید واژه - افزایش وزن، وزن بدن، مراقبت آغوشی، نوزادان نارس، مراقبت آغوشی مادر.

### ۱- مقدمه

فرایندهای بدنی، پارامترهای فیزیولوژیک، عملکرد عصبی رفتاری و پیوند مادر و نوزاد، محرز شده است [7]. برخی دیگر از مزایای استفاده از مراقبت آغوشی در میان نوزادان نارس شامل افزایش اعتماد به نفس والدین، بهبود تغذیه با شیر مادر و کاهش ابتلا به عفونت ها، می باشد [8]. گرچه مراقبت آغوشی، به عنوان یک روش درمان رسمی برای چند دهه گذشته وجود داشته است، تنها ۵۷٪ از واحدهای مراقبت های ویژه نوزادان ایالات متحده به طور مداوم به دلیل عدم آگاهی از اثرات مثبت (مانند افزایش وزن) و نگرانی ها در مورد اثرات جانبی بر روی نوزادان زودرس مانند خارج کردن سریع لوله از تراشه، از دست دادن دما و استرس، از آن استفاده می کنند [9].

گرچه مراقبت آغوشی، معمولاً به عنوان تماس پوست به پوست شناخته شده، در میان مادران و نوزادان برای قرن ها مورد استفاده قرار گرفته است، مراقبت آغوشی به عنوان یک روش رسمی توسط دو متخصص اطفال کلمبیایی، ادگار ری و هکتور مارتینز در سال ۱۹۷۸ در پاسخ به منابع نوزادی کم با چندین انکوباتور یا isolette برای داشتن نوزادان با وزن کم، توسعه داده شد. ایده برای تکنیک مراقبت آغوشی از کانگرو برای نوزادان تازه متولد شده خود، گرفته شده است. علاوه بر این، مشخص شد که پس از تولد انسان، نوزادان به طور ذاتی رفتار و

میزان تولد نوزادان زودرس در ایالات متحده هر ساله افزایش می یابد [1] و نوزادان نارس تقریباً ۱۱.۴ درصد از جمعیت نوزادان به دنیا آمده را در بر می گیرد [2]. در ایالات متحده، هزینه های مربوط به دنیا آمدن نوزادان نارس به مبلغ ۴.۳۳ میلیارد دلار تخمین زده می شود و تقریباً ۷۶۰ میلیون دلار از این هزینه مربوط به هزینه های سلامتی نوزادان نارس است [3].

گرچه تولد زودرس با شیوع بیشتر مرگ و میر نوزادان ارتباط دارد [1]. میزان مرگ و میر در میان نوزادان زنده مانده با وزن بیشتر در تولد [4] کاهش می یابد. علاوه بر این، افزایش وزن روزانه نوزاد نیز با کاهش بستری مجدد در بیمارستان، فلج مغزی و نقایص رشدی-عصبی ارتباط دارد [5]. برای ارتقاء افزایش وزن در نوزادان زودرس و کاهش بروز عوارض بهداشتی، انواع مختلفی از ابعاد با تکنیک ابتدایی و کم هزینه های در واحد های نوزادان شامل مراقبت آغوشی و ماساژ نوزاد، معرفی شده است [6]. به طور کلی، مراقبت آغوشی به آرامی در سراسر ایالات متحده پذیرفته می شود، زیرا اثر مثبت آن بر افزایش وزن نوزاد، توسعه،