

دلزدگی زناشویی در زنان نخست زا بعد از دوره نفاس

الهه امیرخلیلی^۱، منصوره جمشیدی منش^۲

^۱دانشجوی دکتری اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران ، ELAHE.AMIRKHALILIL@YAHOO.com

^۲دانشیار بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی ایران ، JAMSHIDIMANESH.M@IUMS.ir

چکیده: توقعات زوجین از یکدیگر بعد از زایمان اگر به درستی برآورده نشود، ایجاد دلزدگی در روابط زناشویی کند. هدف از این مطالعه، تعیین دلزدگی زناشویی بعد از زایمان در زنان نخست زا بود.

۲۷۳ نفر (۷۷٪/۶) از زنان نخست زا در مرحله خطر و بحرانی از دلزدگی زناشویی قرار گرفته بودند و ۹ نفر (۳٪/۶) در مرحله شدید دلزدگی بعد از دوره نفاس قرار داشتند. بین بروز دلزدگی زناشویی و عواملی نظیر سن زنان ($p > ۰/۰۳$)، استفاده از روش های پیشگیری از بارداری ($p < ۰/۰۰۱$) از نظر آماری ارتباط معنی داری وجود داشت. نتیجه گیری: دلزدگی زناشویی در زنان نخست زا بعد از دوره نفاس بالا می باشد.

نخست زا؛ بعد از زایمان؛ دلزدگی زناشویی؛ خستگی جسمی؛ خستگی روانی

یا سخت داشته اند ممکن است بیش تر احساس ضعف و رنجوری کنند [15] و ماه ها بعد از زایمان، خسته و کسل به نظر می رسند [3]. این عوامل ممکن است باعث کاهش رضایت زناشویی در بین زوجین حتی تا یک سال اول بعد از تولد شود [20] به طوریکه در یک مطالعه حداکثر میزان طلاق و جدایی در میان زوجین دارای کودک ۱/۵ ساله گزارش شده است [10] به دلیل اهمیت سلامت روحی و جسمی زنان بعد از زایمان و نقش مهم آنها در خانواده، هدف از این مطالعه تعیین دلزدگی زناشویی بعد از زایمان در زنان نخست زا و تعیین عوامل مرتبط با آن بود.

مواد و روش ها

این پژوهش یک مطالعه مقطعی بود که ۳۵۲ زن نخست زا تازه زایمان کرده شرکت کردند معیار های ورود شامل زنان در ۲ تا ۱۲ ماه بعد از زایمان، ۱۸-۴۵ سال، حاملگی ترم و نوزاد سالم، عدم ابتلا به بیماری های جسمی و روحی، عدم اعتیاد خود و همسر، زندگی زیر یک سقف با همسر، عدم چند همسری شوهر، عدم ازدواج قبلی زوجین، نداشتن زایمان ابزاری یا طول

دلزدگی در روابط زوجین به معنی نگرش منفی و بدون لذت زن و شوهر از جنبه های مختلف در روابط زناشویی است که به صورت خستگی جسمی، خستگی روحی و خستگی عاطفی خود را نشان می دهد [14]. در ترکیه بر اساس یک مطالعه دلزدگی زناشویی با میانگین و انحراف معیار $۴/۱۵ \pm ۰/۹۸$ گزارش گردیده است [7] و در ایران در استان آذربایجان شرقی شیوع دلزدگی از میان ۷۶۷ زن ساکن در مناطق مختلف شهر تبریز ۶۶/۵٪ گزارش شد [1]. ۵۰٪ زوجین در ازدواج خود با دلزدگی مواجهه می شوند [23] و زنان بیش تر از مردان را درگیر می کند [22].

یکی از موقعیت هایی که ممکن است زنان دچار این حالات شوند بعد از زایمان است [24]. بعد از زایمان تغییرات بارزی در سطح هورمون ها، فیزیولوژیک بدن و از نظر روانی دیده می شود [5] نقش و مسئولیت زنان بعد از زایمان ممکن است کند [13]، برخی از زنان احساس ناخوشایند، نارضایتی و ترس [19] و ناامیدی از پذیرش نقش جدید دارن [18]. مادران در سنین بالا، زنانی که سزارین شده اند یا آن هایی که زایمان طول کشیده شده