

IN THE NAME OF GOD

تحلیل اجمالی از اهمیت جایگاه شیر مادر در طب سنتی ایرانی و اسلامی

متین نکونی اصفهان *۱

کارشناس مامایی و کارشناس مشاوره شیر مادر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ایران

MNE0110@YAHOO.COM

چکیده

شیر مادر غذای بی نظیر و کاملی است که در ارتقای سلامت روحی، رشد جسمی، تکامل مطلوب کودکان و افزایش روابط عاطفی در جامعه نقش ارزشمند و بی بدیلی دارد. مطالعه حاضر به روش توصیفی تحلیلی با بهره گیری از قرآن کریم و روایات معتبر از کتاب های تفسیری، مقالات معتبر مورد استفاده قرار گرفته است. با توجه به اینکه آیات متعددی بر تغذیه کودک از شیر مادر تأکید دارد و نیز روایات بسیاری بر ضرورت آن اشاره نموده است و از سویی طب سنتی نیز، به این امر پرداخته است در این پژوهش به بررسی تطبیقی جایگاه شیر مادر در طب سنتی و طب اسلامی می پردازیم نتایج بررسی ها نشان می دهد که از منظر قرآن کریم و معصومین حق اولیه شیر دادن به نوزاد، از آن مادری است که کودک را به دنیا آورده است. و مادر نیز وظیفه دارد نوزاد خود را از شیر مغذی آغوز، بهره مند سازد و با توجه به نقش بی مانند شیر مادر در رشد روحی و جسمی نوزاد، قرآن کریم مدت زمان مطلوب شیردهی کودک شیرخوار را دو سال کامل و حداقل این زمان را ۲۱ ماه بیان نموده است. از طرف دیگر بر اساس نظرات شیخ الرئیس ابن سینا، از آنجاکه شیرمادر به طور طبیعی بیشترین تناسب و همخوانی را با نیازهای نوزاد دارا می باشد، لذا بهترین و مناسب ترین غذا برای رشد نوزاد است.

کلمات کلیدی : شیرمادر، قرآن کریم، طب اسلامی، طب سنتی، طب بوعلی سینا.

MNE0110@YAHOO.COM