

تجربیات زنان باردار در طول پاندمی Covid-19 (کرونا ویروس) در استان کرمانشاه: یک

مطالعه کیفی

لیدا منتی^۱، صبا زنده چشم^۲ و زهرا کرمی^۳

^۱ عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران ، lidadamenati@yahoo.com

^۲ دکترای شیمی معدنی، دانشگاه رازی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران ، saba.zch.1992@gmail.com

^۳ کارشناس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران ، rz_hk@yahoo.com

چکیده - با توجه به گسترش و تاثیر کووید ۱۹ در جهان و ایران که منجر به ترس، استرس و اضطراب در افراد می شود این روند به ویژه در زنان باردار در معرض خطر بیشتر می شود زیرا آنها نگران ایمنی خود و جنین هستند. در مطالعه ما، نگرانی‌ها، مشکلات و نگرش‌های زنان باردار مرتبط با بیماری کوید ۱۹ در فرآیند همه‌گیری با بحث‌هایی بر اساس تجربیات فردی آنها و با افزایش آگاهی ماماها و پرستاران در مورد آنچه زنان باردار در این فرآیند تجربه می‌کنند مشخص می‌شود. در این تحقیق از تحلیل محتوا به عنوان الگوی مطالعه کیفی استفاده می شود. با توجه به قوانین انزوای اجتماعی در دوران شیوع ویروس کرونا، قرار شد مصاحبه با زنان باردار از طریق تلفن همراه انجام شود. این مطالعه با ۱۰ زن باردار تکمیل شد. در نتیجه تحلیل محتوای مصاحبه ها، ۳ موضوع اصلی و ۶ موضوع فرعی شناسایی شد. موضوعات شناسایی شده به شرح زیر بود: (۱) عدم درک جدیت و ترس از ناشناخته بودن ویروس، (۲) بیماری همه گیر کرونا و اختلال در مراقبت های معمول دوران بارداری (۳) اختلال در روال ها و زندگی اجتماعی. هر موضوع لزوماً به طور جداگانه مورد بحث قرار گرفت. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که همه‌گیری ویروس کرونا پتانسیل قابل توجهی برای ایجاد اضطراب، ناملایمات و ترس دارد که تأثیر عاطفی منفی بر افراد باردار دارد. ایجاد آگاهی برای ماماها و پرستاران نه تنها در مورد سلامت جسمانی زنان باردار، بلکه در مورد سلامت روانی آنها و در صورت لزوم همکاری با کارشناسان بهداشت روان مفید خواهد بود.

کلید واژه - باروری ، کوید ۱۹ ، سندروم تنفسی ، کرمانشاه

مربوط به عفونت COVID-19 و عوارض آن در دوران بارداری محدود است [۳، ۴]. با این حال، زنان باردار ممکن است به دلیل

سایر بیماری‌های مرتبط با کروناویروس بسیار بیماری‌زا مثل SARS و MERS و اثرات آن بر بارداری [۳، ۴]، جمعیتی پرخطر برای عفونت COVID-19 در نظر گرفته شوند. از سوی دیگر، شیوع ویروس کرونا باعث ایجاد استرس و اضطراب برای زنان باردار در نقاط مختلف جهان شده است. مشخص شده است که اضطراب و استرس در دوران بارداری با عوارضی مانند افسردگی، تهوع و استفراغ در دوران بارداری، زایمان زودرس، وزن کم هنگام تولد و نمره آپگار پایین همراه است [۷-۵]. جمهوری اسلامی ایران ، به عنوان دومین کشور اعلام کننده دو مورد مرگ ناشی از ویروس کرونا ، ظرف ۵۰ روز پس از چین ، هنوز هم یک‌پارچه‌کشورهایی است که با بیشترین موارد آلودگی به COVID-19 و مرگ های ناشی از آن دست و پنجه نرم می کند. افزایش تعداد بیماران، موارد مشکوک و افزایش تعداد استان های مبتلا به این بیماری و ترس از ناشناخته بودن آن به دلیل درک ناکافی از بیماری و کسب اطلاعات نادرست منجر به ترس،

۱- مقدمه

بیماری کرونا (COVID-19) یک بیماری جدید است که از اولین شناسایی در دسامبر ۲۰۱۹ افزایش سریعی را از نظر موارد و مرگ و میر نشان داده است. گسترش سریع، ماهیت کشنده و عدم درمان باعث افزایش اثر این بیماری می شود [۱]. در فوریه سال ۲۰۲۰، سازمان بهداشت جهانی (WHO) این بیماری را COVID-19 توصیف کرد، ویروس ایجاد کننده آن به عنوان "سندرم حاد تنفسی شدید کرونا ۲ (SARS-CoV-2)" و آن را یک بیماری همه گیر اعلام کرد [۲] این بیماری با تب، سرفه، تنگی نفس شدید و در بعضی موارد حاد با حالت تهوع، استفراغ و اسهال بروز می کند. شیوع این بیماری به دلیل ماهیت بسیار واگیردار انسان به انسان به سرعت در سراسر کشورها گسترش یافته است. گسترش SARS-CoV-2 سریعتر از هر ویروس کرونای دیگری بوده است که موفق به عبور از سد حیوان و انسان شده است. تا ۱۶ فوریه سال ۲۰۲۲، ۴۱۶،۷۸۰،۷۰۲ نفر به این ویروس مبتلا شده و ۵،۸۶۰،۰۷۲ نفر فوت کرده اند. اطلاعات