

بررسی رابطه بین عدم تحمل بلاتکلیفی و نگرانی با نشانه های اختلال اضطراب فراگیر

The relationship between intolerance of uncertainty and worry with symptoms of generalized anxiety disorder(GAD)

زهرا علیزاده بیرجندی^۱، پدram پاکباز خسروشاهی^{۲*}، علی اصغر صاحبی شاندیز^۳

^۱دکتری روانشناسی بالینی، مدرس دانشگاه امام رضا(ع)، z.alizadeh@imamreza.ac.ir

^۲کارشناسی روانشناسی دانشگاه امام رضا(ع)، pedramkhosroshahiii@gmail.com

^۳کارشناسی روانشناسی دانشگاه امام رضا(ع)، ali.asghar.79.as@gmail.com

چکیده

هدف از این پژوهش بررسی رابطه اختلال اضطراب فراگیر با عدم تحمل بلاتکلیفی و نگرانی بود. روش: ۱۵۰ نفر از مردان و زنان استان خراسان رضوی و تهران با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به سه پرسشنامه مقیاس اختلال اضطراب فراگیر اسپیتزر و همکاران، نگرانی ایالت پنسیلوانیا و عدم تحمل بلاتکلیفی پاسخ دادند. یافته ها: براساس نتایج حاصل از آزمون همبستگی پیرسون، رابطه مثبت و معناداری بین عدم تحمل بلاتکلیفی و اختلال اضطراب فراگیر وجود دارد ($r=0.64$, $P<0.0001$) همچنین نتایج حاصل از آزمون همبستگی، نشان داد که رابطه مثبت و معناداری بین نگرانی و اختلال اضطراب فراگیر در بین افراد شرکت کننده در پژوهش وجود دارد. ($r=0.65$, $P<0.0001$). نتیجه گیری: بر اساس یافته های پژوهش می توان گفت تحمل بلاتکلیفی، عاملی مشترک و بین تشخیصی محسوب میشود که می تواند باعث تداوم نگرانی و اضطراب شود.

Abstract

The aim of this study was to investigate the relationship between generalized anxiety disorder and intolerance uncertainty and worry. Method: 150 men and women in Khorasan Razavi and Tehran provinces were selected by convenience sampling method and answered three questionnaires of Spitzer et al.'s Comprehensive Anxiety Disorder Scale, Penn State Worry Questionnaire and Intolerance of Uncertainty Scale. Results: Based on the results of Pearson correlation test, there is a positive and significant relationship between uncertainty intolerance and generalized anxiety disorder ($r = 0.64$, $P < 0.0001$). Also, the results of correlation test showed that there is a positive and significant relationship between worry and generalized anxiety disorder among the participants in the study. ($r = 0.65$, $P < 0.0001$). Conclusion: Based on the findings of the study, it can be said that tolerance of uncertainty is a common and interdiagnostic factor that can cause continued worry and anxiety.

واژگان کلیدی: اختلال اضطراب فراگیر، عدم تحمل بلاتکلیفی، نگرانی، مقیاس اضطراب فراگیر اسپیتزر

Keywords: generalized anxiety disorder, intolerance uncertainty, worry