



بررسی نقش میانجی سلامت روانی در رابطه با اختلال خوردن و نگرانی از تصویر بدنی در بین زنان مبتلا به اختلال وسواس فکری- عملی در دوران کرونا

نفیسه بور بور^۱

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، ایران.

boorboornafiseh@gmail.com

چکیده

پژوهش حاضر به منظور بررسی نقش میانجی سلامت روانی در رابطه با اختلال خوردن و نگرانی از تصویر بدنی در بین زنان مبتلا به اختلال وسواس فکری- عملی در دوران کرونا انجام گرفت. پژوهش حاضر در زمره پژوهش های همبستگی می باشد. جامعه آماری کلیه زنان مبتلا به اختلال وسواس فکری- عملی مراجعه کننده به کلینک های روانشناسی شهر تهران بودند. روش نمونه گیری به صورت در دسترس انجام شد. گروه نمونه مورد آزمون شامل ۲۸۰ نفر از زنان مبتلا به اختلال وسواس فکری- عملی که ۴۱ پرسشنامه ناقص بود و از تجزیه و تحلیل کنار گذاشته شدند و ۲۳۹ پرسشنامه وارد تجزیه و تحلیل آماری شدند. ابزار گرد آوری اطلاعات پرسشنامه نگرانی تصویر بدنی لیتلتون و همکاران (۲۰۰۵)، مقیاس تشخیصی اختلالات خوردن (استیک و همکاران، ۲۰۰۱) و پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ و هیلر (۱۹۷۹) بود. نتایج نشان داد که نگرانی از تصویر بدنی بر اختلال خوردن با نقش میانجی سلامت روان تاثیر گذار است ($p < 0.01$). تصویر بدن از نظر آماری دارای اثر معناداری بر اختلال خوردن بوده است ($p < 0.01$). نگرانی از تصویر بدن و اختلال خوردن از نظر آماری دارای اثر معناداری بر سلامت روان بوده است ($p < 0.01$).

واژگان کلیدی: سلامت روانی، اختلال خوردن، نگرانی از تصویر بدنی، اختلال وسواس فکری- عملی

مقدمه

به OCD می شود و بیشتر اقدامات اجباری مضر را ایجاد می کند. برای این افراد ویروس کرونا می تواند به تمام آنچه فکر می کنند، تبدیل شود (آدام^۴، ۲۰۲۰).

هسته اصلی اختلال وسواس فکری- عملی در تلاش برای جلوگیری از آسیب رساندن به خود و دیگران به دلیل احساس مسئولیت در قبال مدیریت تهدیدهاست. وسواس فکری- عملی غیر ارادی است و می تواند بر روی آلودگی، جلوگیری از وقوع اتفاق بد (آسیب، بلا، اشتباهات بد یا بدشانسی)، جنس، اختلاق، خشونت، دین، تقارن، ظم، روابط تمرکز داشته باشد. در جهان صنعتی، وسواس فکری- عملی دهمین بیماری شایع پزشکی و چهارمین مشکل

پیشرفت سریع بیماری ویروس کرونا^۱ میزان مرگ و میر را به میزان قابل توجهی افزایش داده است و همچنین پتانسیل قابل توجهی را برای تاثیر منفی بر سلامت روانی نشان داده است (سازمان بهداشت جهانی^۲، ۲۰۱۹). شاید هیچ گروهی از افراد مبتلا به بیماری روانی به طور مستقیم تحت تاثیر شیوع بیماری کرونا به اندازه افرادی که با اختلال وسواس فکری- عملی^۳ (OCD) زندگی می کنند، قرار نگیرند. به طرز متناقضی، این افراد «از نظر تجربه» در تلاش برای جلوگیری از خطرات با اعمال رفتارهای اجباری هستند. عمدتاً، افزایش اضطراب در مورد ویروس کرونا باعث افزایش ترس وسواسی موجود از آلودگی برخی از افراد مبتلا

⁴ Adam

¹ Covid- 19

² World Health Organization

³ obsessive-compulsive disorder