

بررسی ارتباط شاخص عملکرد جنسی با استرس شغلی پرسنل خانم شاغل در بیمارستان های  
دولتی شهر شوشتر در سال ۱۳۹۹

فاطمه هنرمندپور<sup>۱</sup>، زهرامهری<sup>۲</sup>، اعظم هنرمندپور<sup>۳\*</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی رادیولوژی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم پزشکی شوشتر / دانشکده علوم پزشکی  
شوشتر، شوشتر، ایران.

۲.

۳. کارشناس ارشد مامایی، گروه مامایی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران.

\*نویسنده مسئول مکاتبات: اعظم هنرمندپور؛ دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران.

آدرس: خوزستان، شوشتر. چهارراه رجایی غربی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر

تلفن: ۰۹۱۶۶۲۲۴۵۲۴؛ پست الکترونیک: [honarmandpour.a@gmail.com](mailto:honarmandpour.a@gmail.com)

عنوان کوتاه: ارتباط استرس شغلی با عملکرد جنسی

## The relationship between job stresse with sexual function index in the Female Staff Working in Public Hospitals of Shushtar in 20۲۰

**Fatemeh Safarzadeh<sup>1</sup>, Azam Jahangirimehr<sup>2</sup>, Azam Honarmandpour<sup>\*3</sup>**

<sup>1</sup>B.A of Midwifery, Department of Midwifery, Shoushtar Faculty of Medical Sciences, Shoushtar, Iran.

<sup>2</sup>

<sup>3</sup> MSc of Midwifery, Department of Midwifery , Shoushtar Faculty of Medical Sciences, Shoushtar, Iran

**\*Corresponding author:** Azam Honarmandpour, Rajai Street West. Shushtar Faculty of Medical Sciences, Shushtar, Khuzestan, Iran. Tel: +989166224524, Fax: +9806136222323  
E-mail: honarmandpour.a@gmail.com

**Running title:** The relationship job stress with sexual function

### چکیده

**مقدمه :** سلامت عملکردجنسی نه تنها نشانه‌ای از سلامت روانی می‌باشد، بلکه اختلال در آن، سلامت جسمی را نیز به شدت تحت تاثیر قرار می‌دهد. با توجه به تاثیر عوامل شغلی بر عملکردجنسی، پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط شاخص عملکرد جنسی با استرس شغلی پرسنل خانم شاغل بیمارستان‌های دولتی شهر شوشتر در سال ۱۳۹۹ انجام گرفت.

**روش کار :** این مطالعه تحلیلی-مقطعی در سال ۱۳۹۹ بر روی ۱۳۰ نفر از پرسنل خانم شاغل کلیه بخش‌های بیمارستان‌های دولتی شوشتر به روش سرشماری انجام شد. ابزار جمع‌آوری اطلاعات شامل پرسشنامه استاندارد شاخص عملکرد جنسی زنان و استرس شغلی بود. اطلاعات پس از جمع‌آوری با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۶ و آزمونهای آماری توصیفی و آنالیز واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. میزان  $p$  کمتر از ۰/۰۵، معنی‌دار در نظر گرفته شد.

**یافته‌ها :** میانگین نمره شاخص عملکرد جنسی زنان  $22/57 \pm 7$  و استرس شغلی  $7/72 \pm 1/03$  بود.  $76/2\%$  از پرسنل دارای اختلال عملکردجنسی و  $56/5\%$  آنها استرس شغلی در حد متوسط داشتند. بین استرس شغلی پرسنل و عملکردجنسی افراد ارتباط آماری معنادار و معکوس وجود داشت بدین معنی که با افزایش استرس شغلی کیفیت عملکردجنسی افراد کاهش پیدا کرده است ( $r=-0.344, p\text{-value}<0.001$ ). بین استرس شغلی پرسنل و شاخصهای برانگیختگی جنسی، رطوبت مهبلی، ارگاسم، رضایتمندی جنسی و دردجنسی ارتباط آماری معنادار وجود داشت ( $p\text{-value}<0.05$ ) اما بین استرس شغلی پرسنل و میل جنسی ارتباط آماری معنادار وجود نداشت ( $p\text{-value}>0.05$ ).

**نتیجه گیری:** افزایش استرس شغلی پرسنل بر عملکردجنسی افراد تاثیر منفی می‌گذارد. لذا مسئولین مربوطه، با برقراری ارتباط صحیح با پرسنل کادر درمان و حمایت آن‌ها از طریق کاهش فشارهای روان‌شناختی و مشارکت پرسنل در تصمیم‌گیری‌ها در جهت کاهش استرس شغلی عمل نمایند.

**واژه‌های کلیدی:** شاخص عملکردجنسی زنان، استرس شغلی، بیمارستان