

## تأثیر رایحه درمانی در کاهش عوارض درمان های سرطان

امیرحسین آشنا<sup>۱</sup>، محسن برکتین<sup>۲</sup>، فاطمه نبی زاده<sup>۳</sup>، زهرا مجدی<sup>۴</sup>

۱- عضو هیئت علمی دانشکده رفاه - تهران

۲- عضو هیئت علمی پژوهشکده عطر و طعم ماگنولیا

۳- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده رفاه - تهران

۴- کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، پژوهشکده عطر و طعم ماگنولیا

### چکیده

تنوع آب و هوایی و پوشش گیاهی در ایران باعث شده که در درمان بیماری ها از گذشته های دور از گیاهان معطر استفاده شود. از مهمترین ویژگی اسانس ها تحریک حس بویایی بوده که می توان گفت ترکیبات معطر حاصله از گیاهان، گیرنده های عصبی حس بویایی را تحریک می کنند. دستگاه بویایی به مرکز کنترل هیجان، حافظه و احساسات جنسی (سیستم لیمبیک) متصل بوده و در کنترل ضربان قلب، فشار خون، استرس، تنفس، تعادل هورمون ها، احساسات و خلق و خو دخالت دارد. در نهایت این پیغام های دریافت شده توسط مغز، بر جسم و روح انسان تاثیر گذاشته و باعث کاهش استرس، اضطراب و مشکلات روحی و روانی، رفع دردهای عضلانی و روماتیسمی، بر طرف کردن اختلالات گوارشی و بسیاری از بیماری های جسمی و روحی می گردد. پیام های دریافت شده توسط این گیرنده ها (همان بوی خوش) به قسمت لیمبیک در مغز می رسد. این قسمت از مغز با سایر سیستم های مغز که مربوط به حافظه، تنفس، گردش خون و غدد درون ریز (غدد ترشح کننده هورمون) هستند در ارتباط می باشد. در نتیجه این پیغام ها به مناطق اصلی رسیده و در آن ها کدبندی شده و در حافظه مربوط به بو در مغز ذخیره می شود. یکی از بیماری های سخت که امروزه بسیاری بیماران با آن درگیر هستند، بیماری سرطان است. برای درمان بیماری سرطان، از داروهای شیمیایی، پرتو درمانی و شیمی درمانی به وفور استفاده می شود. متأسفانه عوارض ناشی از استفاده از این تکنیکها، بسیار زیاد و مزمن و ماندگار است. استفاده از آروماتراپی (رایحه درمانی) در کاهش این عوارض بسیار ثمر بخش بوده است. در این پژوهش، مروری بر تحقیقات انجام شده بر تاثیر رایحه درمانی بر کاهش عوارض تکنیکهای درمان سرطان دارد.

**کلمات کلیدی:** رایحه درمانی، سرطان، عوارض درمانی سرطان، روغن های معطر