

فواید و عوارض بکارگیری طب سنتی در زنان باردار در شرایط بیماری کرونا

نرجس سعادت‌مند^۱، لیلا نوروزی^۲

۱- گروه مامایی، واحد گچساران، دانشگاه آزاد اسلامی، گچساران، ایران

۲- گروه مامایی، واحد گچساران، دانشگاه آزاد اسلامی، گچساران، ایران

چکیده

توجه به بهداشت مادران باردار در خلال بارداری، یکی از اساسی‌ترین و مطمئن‌ترین راه‌های حفظ سلامت مادر و جنین است. ویروس کرونا به دلیل سرعت بالای انتشار، زنان باردار را بیشتر از دیگر افراد جامعه مورد ابتلا قرار می‌دهد. از علائم شایع این ویروس، سرفه، گلودرد، تب و لرز و گاهی علائم گوارشی و از دست دادن حس بویایی و چشایی، اسهال و علائم تنفسی حاد است و علاوه بر این‌ها کرونا ویروس‌ها باعث عفونت زونا نیز می‌شوند. شیوع این بیماری باعث انجام تحقیقات در کشورهای مختلف شد. در این راستا گیاهان دارویی در قالب طب سنتی نیز مورد توجه محققان قرار گرفت. مراقبت‌های منظم و مستمر دوران بارداری از یک سو و استفاده از دستورالعمل‌های کاربردی و ساده توسط مادران باردار از سوی دیگر، مشکلات این دوران حساس را کاهش می‌دهد. در این راستا توجه به برخی دیدگاه‌ها همچون طب سنتی، دریچه‌ای نو بر تحقیقات جدید گشوده و در پیشبرد سلامت مادر و کودک تأثیر بسزایی خواهد داشت. هدف اصلی این تحقیق بررسی بکارگیری طب سنتی در زنان باردار و فواید و عوارض آن در شرایط بیماری کرونا می‌باشد. در این تحقیق بصورت تحلیلی کتابخانه‌ای است، که از مقالات پایگاه‌های اطلاعاتی همچون آس آی اس آی، اسکوپوس، پابمد، ساینس دایرکت، گوگل اسکالر، مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی، مگیران، سیویلیکا، نورمگز و اس.آی.دی اطلاعات لازم بدست می‌آید. نتایج حاکی از آن است که، در حالی که فواید بالقوه زیادی برای درمان با داروهای گیاهی وجود دارد، احتمال خطراتی همچون تداخل داروی گیاهی با وضعیت فیزیولوژیک بیمار، تداخل با داروهای مصرفی و بیهوشی؛ عوارض جانبی احتمالی در جنین و مادر وجود دارد.

واژگان کلیدی: طب سنتی، زنان باردار، کرونا