



## مقایسه بین افشای هیجانی، تحمل آشفتگی و سبک زندگی پسران تیزهوش و عادی شهرستان رشت

زهرا هاشمی نژاد<sup>۱</sup>

۱- کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد ایلام

### چکیده

جامعه، باید توانایی‌ها و استعدادهای بالقوه کودکان را شناسایی کرده و شرایطی به وجود آورد که تحت راهنمایی، هدایت و ارشاد معلمان و مسئولان ذی‌ربط تا جایی که ممکن است، استعدادها، ظرفیت‌ها و توانایی‌های همه کودکان در کمترین مدت و بیشترین مقدار که "مناسب حال" فرد فرد کودکان باشد پس به این ترتیب شناخت سبک زندگی مناسب برای این دسته از افراد دارای اهمیت می‌باشد این پژوهش به بررسی مقایسه بین افشای هیجانی، تحمل آشفتگی و سبک زندگی پسران تیزهوش و عادی شهرستان رشت پرداخته است این پژوهش با توجه به هدف و کاربرد از نوع پژوهش کاربردی می‌باشد. روش تحقیق انتخاب شده در این مجموعه از نوع علی-مقایسه ای است. جامعه آماری پژوهش دانش آموزان کلاس ششم و هفتم و هشتم مدارس پسرانه تیزهوش و عادی شهر رشت می‌باشد. حجم نمونه به روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده شد و تعداد نمونه ۱۲۰ نفر (۶۰ نفر عادی و ۶۰ نفر تیزهوش) در نظر گرفته شد. برای جمع‌آوری داده از پرسشنامه‌های خود افشایی هیجانی اسنل (۲۰۰۱)، پرسشنامه تحمل پریشانی هیجانی سیمونز و گاهر (DTS)، پرسشنامه سبک زندگی (LSQ) (۲۰۱۲) استفاده شد. تجزیه تحلیل نتایج با توجه به آزمون اس.پی.اس. نسخه ۲۲ و آزمون تحلیل واریانس انجام پذیرفت. نتایج نشان داد بین افشای هیجانی پسران تیزهوش و عادی شهرستان رشت تفاوت معنی داری وجود دارد ( $P < 0/05$ ). همچنین بین تحمل آشفتگی پسران تیزهوش و عادی شهرستان رشت تفاوت معنی داری وجود دارد ( $P < 0/05$ ) و همچنین بین سبک زندگی پسران تیزهوش و عادی شهرستان رشت تفاوت معنی داری وجود دارد ( $P < 0/05$ ). با توجه به یافته‌ها می‌توان گفت که بین افشای هیجانی، تحمل آشفتگی و سبک زندگی پسران تیزهوش و عادی شهرستان رشت تفاوت معناداری وجود دارد.

**کلید واژه‌ها:** افشای هیجانی، تحمل آشفتگی و سبک زندگی