



رابطه همدلی با کانال‌های بیولوژیکی تخلیه اضطراب در دانشجویان

ریحانه شریفی پیشه^۱

^۱ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی رودهن، ایران

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه همدلی با کانال‌های تخلیه بیولوژیکی اضطراب در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن بود. روش تحقیق توصیفی از نوع همبستگی و جامعه آماری این تحقیق شامل دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن به تعداد ۱۷۰ نفر بود. که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی در دسترس به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه پیش بینی مسیرهای تخلیه اضطراب فرهادی و پرسشنامه همدلی تورنتو توسط ناتان اسپرنگ و همکاران مورد استفاده قرار گرفت. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها در این پژوهش ابتدا در بخش اول از آمار توصیفی استفاده شده است. در بخش استنباطی نیز به منظور آزمون فرضیه‌ها و سؤالات تحقیق از آزمون کولموگروف-اسمیرنف جهت سنجش نرمال بودن داده‌ها و رگرسیون چندگانه جهت آزمون فرضیات پژوهش استفاده شده است. نتایج نشان همدلی تأثیر معناداری بر کانال تخلیه اضطراب مخطط، صاف و آشوب شناختی ندارد.

واژگان کلیدی: همدلی، اضطراب، دانشجویان