



## افسردگی در زنان مطلقه و راهبردهای درمانی مرتبط با آن

### سحر منوچهری<sup>۱</sup>

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه پیام نور ساری

### چکیده

طلاق از استرس‌زاترین فقدان‌ها می‌باشد و موجب آشفتگی‌های هیجانی و مشکلات رفتاری در افراد می‌شود، در این میان آسیب‌پذیری زنان از پیامدهای طلاق بیشتر از مردان است. منفی‌ترین پیامد طلاق بروز اختلالات روانی به ویژه اضطراب و افسردگی است. منظور از افسردگی، اختلالی است که دوام کافی و نشانه‌های ویژه دارد و بر عملکرد شخص، تاثیر نامطلوب می‌گذارد و پریشانی ایجاد می‌کند. هدف از پژوهش حاضر، مروری بر مستندات موجود در مورد افسردگی زنان مطلقه و رویکردهای درمانی موثر و مرتبط با آن است. برای یافتن مستندات مرتبط، جستجو در پایگاه داده‌های اطلاعاتی مگ ایران، سیویلیکا، ایران داک، نورمگ، گوگل اسکالر و ساینس دایرکت، از سال ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۰ و به دو زبان فارسی و انگلیسی با کلیدواژه‌های فارسی: زنان مطلقه، افسردگی زنان مطلقه، درمان افسردگی زنان مطلقه و کلیدواژه‌های انگلیسی: Divorced women, Depression in divorced women, Treatment of Depression in Divorced Women انجام شد. در ابتدا ۴۷ مقاله و ۱۱ پایان‌نامه ذخیره و بعد از حذف اطلاعات قدیمی و نامرتبط ۲۴ مقاله و ۷ پایان‌نامه برای بررسی نهایی انتخاب شدند.

**واژگان کلیدی:** زنان مطلقه، افسردگی زنان مطلقه، درمان افسردگی زنان مطلقه