

4th International Conference on Health, Crisis and Safety



چالش‌های سلامت روان در کارکنان مراقبت‌های بهداشتی در همه‌گیری کووید-۱۹:

مطالعه مروری نظام مند

زلیخا عباسی*: دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه، دانشکده پرستاری و مامایی تهران، تهران، ایران

معصومه شرافتی: دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه، دانشکده پرستاری و مامایی تهران، تهران، ایران

چکیده

سابقه و هدف: همه‌گیری کووید-۱۹ پیامدهای هشداردهنده‌ای برای سلامت فردی، جمعی و عملکرد عاطفی، اجتماعی دارد و بروز مشکلات عمده سلامت روانی را، به ویژه در میان کارکنان مراقبت‌های بهداشتی، بیماران مزمن غیر عفونی، بیماران کووید-۱۹ و افراد قرنطینه شده در سراسر جهان افزایش می‌دهد. شیوع اختلالات روانی رایج در دوران پس از همه‌گیری در نتیجه اثرات بلندمدت همه‌گیری، اقدامات محدودکننده مانند فاصله‌گذاری اجتماعی، قرنطینه و اثرات اجتماعی-اقتصادی افزایش یابد. کارشناسان «سونامی بیماری روانپزشکی» را پس از همه‌گیری کووید-۱۹ پیش‌بینی کرده‌اند. تأثیر همه‌گیری کووید-۱۹ بر سلامت روان می‌تواند تا چندین سال پس از همه‌گیری ادامه داشته باشد و طولانی باشد.

روش جستجو: این مطالعه مروری با هدف مرور ادبیات مربوط به چالش‌های روحی و روانی کارکنان مراقبت‌های بهداشتی در طول همه‌گیری COVID-19 و پس از همه‌گیری با آن‌ها مواجه بودند، انجام شد. برای انتخاب مقاله‌های مورد استفاده ابتدا عناوین یافت شده توسط موتور جستجو از نظر ارتباط موضوعی بررسی شدند. سپس مقالاتی که دارای معیارهای ورود بودند، مورد مطالعه و تحلیل قرار گرفتند. در مجموع از ۴۹ مقاله بازیابی شده، ۲۰ مورد مرور و تحلیل شدند. برای استخراج داده‌ها، دو پژوهشگر به طور هم‌زمان مرور و تحلیل مقالات را انجام دادند، همچنین دو نفر کیفیت مقالات را به طور جداگانه مورد ارزیابی قرار دادند. **یافته‌ها:** شواهد قانع‌کننده نشان می‌دهد که بین همه‌گیری کووید-۱۹، قرنطینه، تأثیر اجتماعی-اقتصادی و بیماری روانی رابطه وجود دارد. عمده‌ترین مسائل مربوط به سلامت روان گزارش شده استرس، اضطراب، افسردگی، بی‌خوابی، انکار، خشم، ترس و اختلالات مصرف مواد بود. کارکنان خط مقدم مبارزه با بیماری، کودکان و افراد مسن، افراد مبتلا به بیماری‌های روانی از جمله آسیب‌پذیران در این زمینه بودند.

نتیجه‌گیری: شواهد تجربی بر نیاز به پرداختن به اثرات مضر شیوع همه‌گیری بر سلامت روانی کارکنان مراقبت‌های بهداشتی تأکید می‌کند. توصیه‌ها باید شامل ارزیابی و ارتقای استراتژی‌های مقابله و تاب‌آوری، توجه ویژه به کارکنان مراقبت‌های بهداشتی خط مقدم، ارائه لوازم حفاظتی کافی و سازماندهی خدمات پشتیبانی آنلاین می‌تواند راه‌هایی برای کاهش پاسخ‌های روان‌شناختی منفی کارکنان مراقبت‌های بهداشتی در پاسخ به شیوع همه‌گیری باشد.