

# 4th International Conference on Health, Crisis and Safety



## بررسی وضعیت آگاهی و نگرش مردم در رابطه با واکسیناسیون کرونا

زینب عصری

فارغ التحصیل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران

چکیده:

امروزه با پیشرفت علم به خصوص در حیطه پزشکی و همچنین به وجود آمدن بیماری های جدید باید آگاهی و نگرش مردم در زمینه نحوه مقابله با بیماری و راه های پیشگیری از آن را آموزش داد. سنت ها و تفکرات غلط در خصوص مقابله با بیماری ها در بین مردم رایج است. بسیاری از مردم طبق تفکرات شخصی یا اطرافیان خود هنوز بر این باورند که واکسن کرونا دارای ضررهای بسیار زیادی است و سود چندانی ندارد. درصدهای متفاوتی از عدم استقبال افراد در کشورهای مختلف از ویروس کرونا وجود دارد که تمایلی به دریافت این واکسن ندارند. هر چند پس از گذشت مدت زیادی از دریافت دوزهای مختلف واکسن ها توسط افراد و حصول نتیجه ها هنوز این افراد تمایلی به این کار نشان نمیدهند. ما در این مقاله ضمن بررسی موارد گفته شده به بحث و بررسی در خصوص وضعیت آگاهی و نگرش مردم در رابطه با واکسیناسیون کرونا پرداختیم.

کلمات کلیدی: واکسن کرونا، آگاهی در خصوص بیماری، نگرش مردم

معرفی

بیماری کرونا یک بیماری ویروسی کشنده است که همچنان بسیاری از کشورهای جهان را مبتلا کرده است. سارس کووید یک سویه جدید کروناویروس است که در سراسر جهان گسترش یافته و به یک نگرانی عمده برای سلامت عمومی تبدیل شده است. در ۱۱ مارس ۲۰۲۰ طی این بررسی کووید-۱۹ تعداد ۲۲۳ کشور را تحت تأثیر قرار داده است که منجر به ابتلای بیش از ۱۳۳,۹۷۸ میلیون مورد و مرگ ۲,۹ میلیون نفر شده است.

کمال گرایی با پریشانی روانشناختی به شکل اضطراب و حالت های افسردگی (ماسدو و همکاران، ۲۰۱۵) و علائم (اسمیت، شری و همکاران، ۲۰۱۶) حتی پس از کنترل استرس ادراک شده و حمایت (ماسدو و همکاران، ۲۰۱۷) و دیگر ویژگی های شخصیتی مشکل ساز از قبیل روان رنجوری (اسمیت، شری و همکاران، ۲۰۱۶) همراه است.

به دلیل اینکه کمال گرایی بسیار شایع و ناتوان کننده است، به یک مشکل جهانی تبدیل شده است (فلت و هویت، ۲۰۲۰). یک فرا تحلیل بزرگ اخیر، باعث شد کارشناسان کمال گرایی را رو به افزایش در نظر بگیرند که در حال تبدیل شدن به یک مشکل جدی، حتی کشنده همه گیر در جوامع مدرن غربی است (کوران و هیل، ۲۰۱۹).

کمال گرایی در حال حاضر به عنوان یک سازه چند بعدی تلقی می شود، که با جنبه های درون فردی و بین فردی و ابعاد منفی و مثبت در عوامل گسترده کمال گرا جمع شده است، که به ترتیب نگرانی های کمال گرا و تلاش های کمال گرا نامیده می شود (استوبر و اوتو، ۲۰۰۶).

پیشنهاد شده است که تاثیرات کمال گرایی، به ویژه ابعاد مربوط به تلاش های کمال گرا، بر پریشانی روانشناختی تابعی از میانجی های خاص، یعنی فرایندهای شناختی هستند (ماسدو و همکاران، ۲۰۱۵). به عنوان مثال، درحالی که تفکر منفی تکراری (RNT) تا حدی رابطه بین نگرانی های کمال گرایانه و پریشانی روانشناختی را میانجی گری می کند، وقتی از تلاش های کمال گرایی صحبت می شود، این فرایند شناختی ناکارآمد، یک میانجی کامل است (ماسدو و همکاران، ۲۰۱۵).