

4th International Conference on Health, Crisis and Safety



ارزیابی جو ایمنی و خستگی شغلی میان پرستاران نوبتکار شیفت های ۱۲ ساعته

علی پورنورعلی

دانشکده مهندسی عمران، کارشناسی ارشد گرایش مهندسی مدیریت ساخت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، تهران، ایران

سعید فرخی زاده

استادیار، دانشکده مهندسی عمران، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، تهران، ایران

سید عظیم حسینی

دانشیار، دانشکده مهندسی عمران، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، تهران، ایران

چکیده

وضعیت جو ایمنی و خستگی شغلی می تواند بر سلامت شغلی پرستاران و همچنین بر عملکرد مراقبت از بیماران تأثیر منفی داشته باشند. مطالعه حاضر با هدف بررسی جو ایمنی و خستگی شغلی در پرستاران نوبتکار ۱۲ ساعته در یک بیمارستان انجام شد. جهت اندازه گیری جو ایمنی و خستگی شغلی به ترتیب از پرسشنامه جو ایمنی نوردیک (NOSACQ) و خستگی چند بعدی (MFI) استفاده گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمونهای آماری همبستگی پیرسون در سطح معنی داری $P \leq 0/05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته های این پژوهش نشان می دهد خستگی عمومی و کاهش فعالیت به ترتیب بیشترین و کمترین نمرات ابعاد خستگی را به خود اختصاص داده اند. ابعاد اعتماد پرستاران به اثر بخشی سیستم های ایمنی عدم توانایی و الویت مدیریت ایمنی به ترتیب بیشترین و کمترین نمره را کسب نموده اند. نتایج حاکی از آن است که ابعاد تعهد کارگران نسبت به مسائل ایمنی، عدم پذیرش ریسک و الویت دادن به ایمنی از طرف کارکنان و ارتباطات همکاران با یکدیگر و یادگیری مسائل ایمنی با خستگی ذهنی دارای همبستگی معناداری منفی می باشند ($P < 0/05$). در مجموع بمنظور کاهش خستگی و افزایش سطح جو ایمنی مداخلات ارگونومی (از قبیل آموزش ایمنی، نوبتکاری، تجهیزات استاندارد برای حمل و نقل بیماران و ...) توصیه می گردد.

واژگان کلیدی: جو ایمنی، خستگی، نوبتکار

مقدمه

نوبتکاری به افرادی اطلاق می شود که در خارج از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۸:۰۰ کار می کنند (Suzuki et al., 2004). آمارها نشان می دهند نوبتکاران ۱۵ تا ۳۰ درصد جمعیت شاغل کشورهای صنعتی را تشکیل می دهند. البته این آمارها در کشورهای در حال توسعه به دلیل شرایط نامناسب سازماندهی کار، ساعت نامنظم و کار در نوبت شب بیشتر می باشد. یکی از جنبه های بسیار مهم کار در نظام نوبتکاری (چرخش روز / شب) نوبتکاران بوده که به ویژه باعث اختلال در ریتم های سیرکادین و برهم خوردن