

# 6th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



## بررسی تأثیر بازدید از منزل بر شاخص‌های رشد شیرخواران کم‌وزن

راضیه پیغمبردوست

ثریا سهیلی

دانشگاه آزاد مرند، دانشگاه آزاد مرند

### چکیده

**پیش‌زمینه و هدف:** نوزادان کم‌وزن مشکلات جسمانی و روانی زیادی نسبت به شیرخواران طبیعی داشته و نیاز به مراقبت‌های اصولی برای ادامه حیات و کسب روند رشد و نمو طبیعی دارند. این مراقبت‌ها باید در منزل تداوم یابد. مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر بازدید از منزل بر شاخص‌های رشد نوزادان کم‌وزن صورت گرفت.

**مواد و روش‌ها:** مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده است. ۹۰ نوزاد کم‌وزن ۱۵۰۰ تا ۲۵۰۰ گرم متولدشده در بیمارستان رازی مرند که دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند از طریق نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به‌طور تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. در گروه مداخله علاوه بر مراقبت‌های روتین، در هفته‌های اول تا چهارم پس از ترخیص، یک‌بار در هفته بازدید از منزل به مدت ۴۵ دقیقه دریافت نمودند. مشارکت‌کنندگان در گروه مداخله، با توجه به نیازهای پیش‌بینی‌نشده خود، به‌صورت ۲۴ ساعته امکان برقراری تماس تلفنی با پژوهشگر را داشتند. گروه کنترل فقط مراقبت‌های روتین را دریافت کردند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل برگه ثبت اطلاعات دموگرافیک و فرم ثبت شاخص‌های رشد بود که در بدو تولد و ماه‌های اول، دوم و سوم تکمیل شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها به‌وسیله نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۵ و با استفاده از آزمون‌های آماری توصیفی و استنباطی (آزمون کای دو و تی تست) انجام شد. سطح معناداری  $P < 0/05$  در نظر گرفته شد.

**یافته‌ها:** میانگین وزن نوزادان در گروه مداخله  $223/12 \pm 2313/08$  و در گروه کنترل  $247/61 \pm 2308/84$  گرم بود. متغیرهایی نظیر تحصیلات مادر، میزان درآمد، رتبه تولد و شاخص‌های رشد بدو تولد در دو گروه اختلاف معناداری نداشتند. بعد از مداخله مراقبتی میانگین وزن و دور سر نوزادان در ماه سوم در دو گروه اختلاف معنی‌داری پیدا نکردند؛ اما میانگین قد و دور سینه نوزادان در دو گروه مداخله و کنترل در ماه سوم اختلاف معنادار آماری داشت ( $P < 0.001$ ).

**بحث و نتیجه‌گیری:** برنامه مراقبتی مبتنی بر بازدید از منزل بر بهبود برخی از شاخص‌های رشد شیرخواران کم‌وزن تأثیر داشته است. بنابراین پرستاران و سایر مراقبین سلامت نوزادان باید برنامه‌های مراقبتی مبنی بر بازدید از منزل را در مراقبت از نوزادان کم‌وزن به‌کارگیرند.

**کلیدواژه‌ها:** نوزاد کم‌وزن، بازدید از منزل، شاخص‌های رشد