

6th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



بررسی میزان اضطراب و افسردگی و عوامل مرتبط با آن در مادران باردار

دکتر روناک شاهویی^۱، ائمر کریمی^۲، شهین مهرنژادی^۳، دکتر شاه غیبی^۴، گلاله کریمی^۵، فرزانه خان پور^۶*

چکیده

مقدمه: بارداری اغلب با مشکلات روانشناختی مختلف مانند اضطراب و افسردگی همراه می باشد اما این مشکلات اغلب نادیده گرفته شده و درمان نمی شوند و همین مسئله مشکلات زیادی را در دوران بارداری و بعد از آن برای مادر و نوزاد به همراه دارد. **هدف:** پژوهش حاضر با هدف بررسی میزان اضطراب و افسردگی و عوامل مرتبط با آن در مادران باردار مراجعه کننده به درمانگاه های شهر سنندج در سال ۱۳۹۶ انجام گردید. **روش:** پژوهش حاضر توصیفی-تحلیلی (مقطعی) می باشد. جامعه مورد مطالعه شامل کلیه خانمهای باردار مراجعه کننده به درمانگاه های سطح شهر سنندج در سال ۱۳۹۶ بود و در همین راستا ۵۸۰ مادر باردار به روش نمونه گیری در دسترس پرسشنامه اضطراب اشمیل برگر و افسردگی بک را تکمیل نمودند. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSSv.18 و ضریب همبستگی پیرسون و کای اسکوار انجام شد. **یافته ها:** شیوع اضطراب آشکار و پنهان در زنان باردار در حد متوسط به بالا و به ترتیب ۲۳/۴ و ۲۷/۹ درصد و میزان افسردگی متوسط تا شدید برابر با ۱۵/۳ درصد بود. بین سن با افسردگی و اضطراب همبستگی معکوس معنادار مشاهده شد ($p < 0/05$). **نتیجه گیری:** با توجه به نتایج پژوهش که شیوع بالای اضطراب و افسردگی در مادران باردار را نشان داد، آموزش و ایجاد بسترهای مناسب برای دریافت درمان های روانشناختی برای مادران باردار ضروری می باشد.

واژه های کلیدی: شیوع، اضطراب، افسردگی، زنان باردار

-
- ^۱ گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران
 - ^۲ گروه مامایی، مرکز پزشکی آموزشی و درمانی بعثت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران
 - ^۳ گروه مامایی، مرکز پزشکی آموزشی و درمانی بعثت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران
 - ^۴ گروه زنان و زایمان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران
 - ^۵ گروه مامایی، مرکز پزشکی آموزشی و درمانی بعثت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران
 - ^۶ کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران