

پژوهشی در روان‌شناسی اسلامی و بررسی چند نمونه از موضوعات آن

علیرضا محمودی فرد^{۱*}، فاطمه احسانی^۲

۱- مدرس دانشگاه ابرار، تهران، ایران، alireza10.m10@gmail.com

۲- دانشجوی کارشناسی رشته مدیریت صنعتی، دانشگاه ابرار، تهران، ایران، fatemehehsani888@gmail.com

چکیده

به‌طور سنتی، روان‌شناسی جریان اصلی دین را در پرتو منفی ارائه می‌کرد؛ با این حال، سال‌های اخیر شاهد درک فزاینده‌ای بوده‌ایم که دین، نقش اساسی در بهبود سلامت جسمی و روانی دارد؛ اما دیدگاه روان‌شناسی، جریان اصلی ماهیت معنوی انسان و ارتباط آن با خدا را تصدیق نمی‌کند؛ روان‌شناسی اسلامی، یکی از دیدگاه‌های دین‌محور است که به آن اذعان دارد؛ این دیدگاه، توجه روان‌شناسان غربی را نیز به خود جلب کرده است؛ سه گرایش مختلف در این زمینه شناسایی شده است: رویکرد فیلتر اسلامی، رویکرد مقایسه و رویکرد روان‌شناسی اسلامی؛ با این حال، با وجود بیش از ۴۰ سال کار، عدم پیشرفت قابل توجهی در توسعه این پارادایم وجود دارد؛ مقاله حاضر، به بررسی هفت مورد از موضوعات روان‌شناسی می‌پردازد؛ همچنین پیشنهاد می‌شود که الگوهای پژوهشی علوم اجتماعی و رفتاری غرب برای توسعه روان‌شناسی اسلامی مورد نظر باشد که مفید هم واقع می‌شود و موجب کاربردی‌تر به‌نظر رسیدن مفاهیم می‌شود.

کلمات کلیدی: قرآن، آسیب‌شناسی، روان‌شناسی اسلامی، نفس، اضطراب، رویکرد قرآنی

A Research in Islamic Psychology and a Study of Some Examples of Its Subjects

۱. Alireza Mahmoodi Fard, ۲. Fatemeh Ehsani