

12th International Conference of Modern Research in Psychology, Counseling, and Educational Sciences



رابطه بین علائم آسیب‌شناسی روانی، حوزه‌های روانشناسی عصب‌شناختی و ناتوانی جسمی در توانبخشی

پس از سکته نیمه‌حاد

سارا گلزاری

دانشجوی کارشناسی ارشد

پیش‌زمینه

اختلالات روانپزشکی عصب‌شناختی معمولاً در بیمارانی که سکته کرده‌اند پس از سکته مشاهده می‌شود. در بین ۶۰-۳۰ درصد از بیماران سکته کرده، افسردگی و اضطراب (۱۸-۲۵٪) مشاهده شده است. برخی مؤلفین از ارتباط بین علائم روانشناختی و ضایعه بخش‌های خاص مغزی می‌گویند. بطور خاص، ضایعه در قشر پیشانی چپ و عقده‌های قاعده‌ای چپ معمولاً با افسردگی پس از سکته و همایندی اضطراب و افسردگی ارتباط دارد، در حالیکه علائم اضطراب انزوا معمولاً پس از ضایعه‌های نیمکره راست مشاهده می‌شود.

روش‌ها

در این پژوهش، رابطه بین علائم افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به سکته نیمه‌حاد و ضایعه جانبی، ناتوانی حرکتی و اختلال شناختی بررسی شده است. صد بیمار که دوره توانبخشی را طی ۱-۳ ماه پس از اولین بروز سکته پشت سر می‌گذراندند، تحت مطالعه قرار گرفتند.

نتایج

بیماران ما پس از سکته دچار علائم افسردگی و اضطراب خفیف تا متوسط شدند. از طرفی دیگر، بین بیماران دارای ضایعه‌های راست و چپ [مغزی]، در طی فاز پس‌اسکته نیمه‌حاد، هیچ ارتباط مشخصی بین وجود علائم روانپزشکی و ضایعه جانبی دیده نشد. با این حال، در ضایعه سمت چپ، افسردگی با سن و تغییراتی در حافظه تأخیردار و توجه همبستگی داشت، در حالیکه نقص حافظه علائم اضطراب را تحت تأثیر قرار داده بود. از طرفی دیگر، در ضایعه سمت راست، علائم افسردگی با توانایی توجه ارتباط داشت، در حالیکه اضطراب با حافظه و توجه رابطه داشت. افسردگی و اضطراب با میزان نقایص عصب‌شناختی و کارکردی ارتباطی نداشتند.

نتیجه‌گیری

همایندی سکته و اختلالات آسیب‌شناسی روانی یک سندروم شناخته شد و می‌بایست زود تشخیص و درمان می‌شد تا کیفیت زندگی بیماران و پرستاران و فرایند توانبخشی بهبود یابد.

کلیدواژه‌ها: اضطراب - افسردگی - ناتوانی - روانشناسی عصب‌شناختی - سکته