



اختلالات شخصیت و ازدواج

شقایق سادات هاشمی

دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه پیام نور ساری

باب اله بخشی پور جویباری^۱

استادیار دانشگاه پیام نور ساری

یونس بازیار

دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان اصفهان

چکیده

مقدمه: رضایت زناشویی یک متغیر روانشناختی است و به عنوان یک ویژگی فردی برای زوجین در نظر گرفته می شود. عوامل مختلفی بر رضایت زناشویی اثر گذار است. ویژگی های شخصیتی یکی از عوامل مهم اثرگذار بر رضایت از رابطه زناشویی می باشد. نتایج پژوهشها نشان داد که بین الگوهای بالینی شخصیت و رضایت زناشویی در ازدواج رابطه معنادار وجود دارد. هدف از این مطالعه مرور بررسی ارتباط ویژگی های شخصیتی و رضایت زناشویی میباشد.

روش کار: این مطالعه از نوع مروری است و برای استفاده از مقالات مرتبط، سایت های معتبر انگلیسی و فارسی از جمله: google scholar, sid, pubMed استفاده شدند. در محدوده زمانی ۲۰۰۹ تا ۲۰۲۱ جستجو شد. برای یافتن مقالات مرتبط، از کلید واژه های " رضایت زناشویی"، " ویژگیهای شخصیتی"، " فاکتورهای شخصیتی"، " الگوی بالینی شخصیت"، " نشانگان بالینی" و ترکیب این کلید واژه ها با هم استفاده شد.

یافته ها: طبق مطالعات ویژگی های شخصیتی عامل مهمی در رضایت زناشویی است و وجود اختلالات شخصیت موجب نارضایتی و فروپاشی زندگی زناشویی خواهد شد.

نتیجه گیری: مطالعات مختلف اهمیت تاثیر اختلالات شخصیت بر ازدواج را تایید میکند و نبود اختلالات شخصیت عامل کلیدی در پایداری ازدواج است.

واژگان کلیدی: ازدواج، رابطه زناشویی، اختلالات شخصیت