

## اثربخشی روان‌درمانی وجودی بر اضطراب سلامتی بستگان افراد مبتلا به کووید ۱۹

زهرا واسعی: ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام

### چکیده

پژوهش حاضر به منظور تعیین اثربخشی اثربخشی روان‌درمانی وجودی بر اضطراب سلامتی در بستگان افراد مبتلا به بیماری COVID-19 می‌باشد. و هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی روان‌درمانی وجودی بر اضطراب سلامتی در بستگان افراد مبتلا به بیماری COVID-19 است، که شاید کمتر مورد توجه بوده و کمتر پژوهشی به بررسی این موضوع پرداخته است. بنابراین، می‌تواند در راستای دانش مفهومی گامی رو به جلو تلقی شود. سازمان بهداشت جهانی (WHO) کرونا را بدترین بیماری شایع در جهان در دو سال ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ بیان کرد که باعث اضطراب بالا و شیوع بیشتر آن در جهان شده است و به این دلیل انزوا و گوشه‌گیری اجتماعی و با استفاده از این پژوهش شاید بتوان راهکارهایی برای کاهش مشکلات و افزایش توانایی‌ها ی افراد ارائه داد. می‌توان بر مبنای پژوهش حاضر مشکلات بستگان افراد مبتلا به بیماری COVID-19 را به خوبی کنترل و درمان کرد. بنابراین اهمیت این موضوع برای سلامت عمومی جامعه بدیهی است. ابزارهای این پژوهش شامل پرسشنامه است که به صورت آنلاین اجرا شده و نتایج آن از سامانه پرسال گرفته شده و عبارت است از- پرسشنامه اضطراب سلامت (سالکوسیس و وارویک (HAI-18) جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه بستگان درجه اول افراد مبتلا به کرونا در سال ۱۳۹۹ در استان خراسان رضوی می‌باشد که فرد مبتلا می‌تواند بیماری را پشت سر گذاشته باشد و یا به دلیل بیماری فوت شده باشد. ماهیت پژوهش مداخله‌ای و از نوع شبه تجربی می‌باشد، برای انتخاب نمونه‌های پژوهش حاضر تعداد ۴۰ نفر (۲۰ نفر در گروه آزمایش و ۲۰ نفر در گروه کنترل) قرار می‌گیرند. گروه آزمایش ۱۲ جلسه یک و نیم ساعته درمان دریافت کرده و گروه کنترل در این مدت درمانی را دریافت نمی‌کنند، افراد گروه آزمایش در ابتدا، انتها و سه ماه بعد از پایان پژوهش در مرحله پیگیری پرسشنامه‌ها را تکمیل می‌کنند. این پژوهش از نوع کاربردی و روش نمونه‌گیری به صورت در دسترس و داوطلبانه انتخاب و به صورت تصادفی در گروه‌های آزمایش و کنترل قرار می‌گیرند. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش آمار توصیفی میانگین و انحراف معیار و برای پاسخ به سوالات و یا ارزیابی فرضیه‌ها از روش آمار تحلیل اندازه‌گیری مکرر استفاده می‌شود. نتیجه اینکه یافته‌های بدست آمده از این پژوهش را می‌توان در حوزه کاربردی و درمانی استفاده کرد و برای بستگان افراد مبتلا به بیماری COVID-19، متخصصان روانشناسی سلامت، متخصصان حوزه سلامت روان، متخصصان شاغل در بیمارستان‌ها و ... موثر است. همچنین نتایج بدست آمده از این پژوهش را می‌توان در قالب پروتکل درمانی به کلینیک‌ها و مراکز درمانی جهت درمان بستگان مبتلا به کرونا ویروس ارایه کرد.

کلمات کلیدی: روان‌درمانی وجودی، اضطراب سلامت، کرونا