

بررسی رابطه بین خودشفقتی و ذهن آگاهی با بهزیستی روانشناختی افراد شاغل در حوزه نفت و گاز

طاهره ولیزاده ایلخچی: کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین خودشفقتی و ذهن آگاهی با بهزیستی روانشناختی افراد شاغل در حوزه نفت و گاز انجام شد. روش پژوهش توصیفی- همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه افراد شاغل در صنعت حوزه نفت و گاز در سال ۱۴۰۰ بودند که ۲۲۷ نفر به صورت تصادفی به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. برای جمع آوری داده از پرسشنامه‌های بهزیستی روانشناختی ریف (۱۹۸۹)، خودشفقتی نف (۲۰۰۳) و ذهن آگاهی بائر و همکاران (۲۰۰۶) استفاده شد و داده‌ها با روش همبستگی پیرسون و تحلیل مسیر مورد تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که بین بهزیستی روانشناختی، خودشفقتی و ذهن آگاهی رابطه مثبت و معنادار برقرار است. نتایج تحلیل مسیر با روش بوت استراپ هم نشان داد که متغیرهای خودشفقتی و ذهن آگاهی در رابطه با بهزیستی روانشناختی نقش واسطه‌ای دارند و مدل مفهومی ارائه شده دارای برازش مناسبی است. این یافته‌ها دو مسیری را پیشنهاد می‌کنند که از طریق آنها بهزیستی روانشناختی را بهبود بخشد.

کلیدواژه: بهزیستی روانشناختی، خودشفقتی، ذهن آگاهی